T.C.
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
PROF. DR. CEMİL TAŞCIOĞLU ŞEHİR HASTANESİ
ACİL TIP KLİNİĞİ

ACİL SERVİS HEKİMLERİNİN ACİL SERVİS ŞARTLARINDA YAŞADIKLARI STRESİN İŞ PERFORMANSLARINA VE GÜNLÜK HAYATLARINA ETKİLERİNİN MEDENİ HAL VE EBEVEYN OLMA DURUMLARINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ

Dr. Kübra Çim

(TIPTA UZMANLIK TEZİ)

İSTANBUL / 2025

T.C.
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
PROF. DR. CEMİL TAŞCIOĞLU ŞEHİR HASTANESİ
ACİL TIP KLİNİĞİ

ACİL SERVİS HEKİMLERİNİN ACİL SERVİS ŞARTLARINDA YAŞADIKLARI STRESİN İŞ PERFORMANSLARINA VE GÜNLÜK HAYATLARINA ETKİLERİNİN MEDENİ HAL VE EBEVEYN OLMA DURUMLARINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ

Dr. Kübra Çim
Tez Danışmanı: Prof. Dr. Asım Kalkan

(TIPTA UZMANLIK TEZİ)

İSTANBUL / 2025

TEŞEKKÜR

Uzmanlık eğitimim süresince hekimlik sanatının temel ilkelerini ve inceliklerini öğrenmemde bilgi ve tecrübeleriyle bana yol gösteren, verdiği değerli nasihatlerle mesleki ufkumu genişleten ve hekimlik anlayışımı şekillendiren, ayrıca tez çalışmamın her aşamasında sabır ve anlayışla bana destek olan kıymetli hocam Prof. Dr. Asım Kalkan'a,

Asistanlığım boyunca nöbetlerde yardımlarını esirgemeyen, bilgi, donanım ve yaklaşımı ile örnek aldığım Doç. Dr. Öner Bozan ve Uz. Dr. Barış Murat Ayvacı'ya,

Uzmanlık eğitimim süresince kendi deneyimleri ile bana yol gösteren, çok kıymetli uzman abi ve ablalarıma,

Ekip olmaktan mutluluk duyduğum, omuz omuza gece-gündüz demeden çalıştığımız tüm asistan arkadaşlarıma,

Her nöbeti bitirip hasretle yanlarına koştuğum, yaşama sevinçlerim, bu tez konumu seçmemde varlıkları ile bana yol gösteren dünya güzeli kızlarım Neva Naz ve Nil Ala'ya,

Çocukluğumdan bugünüme, bana her koşulda her zorluğu atlatabileceğim ve her şeyi başarabileceğim özgüvenini veren, elindeki her imkanı benim iyi yetişmem için seferber eden canım babam Zekai Demir'e,

Hem kardeşim, hem arkadaşım, hem sırdaşım güzeller güzeli kardeşim Suğranur Demir'e,

Benim bugünlere gelmemdeki koşulsuz destekçim, asistanlığım boyunca her zor anımda yanımda olan, sınırsız destek sağlayan, her düştüğümde elimden tutan, beni benden çok düşünen kutsal varlığım anneciğim Nergis Demir'e,

Ve benim hayat arkadaşım, can yoldaşım, iyi günde kötü günde elimden tutan, sabrı ve hoşgörüsüyle her zaman benim gönlümü fetheden biricik eşim Abdullah Ali Çim'e,

Sonsuz teşekkür ve minnetlerimle….

Dr. Kübra ÇİM

İSTANBUL-2025

İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR i
İÇİNDEKİLER ii
SİMGELER VE KISALTMALAR iv
TABLOLAR v
GRAFİKLER vi
ÖZET vii
ABSTRACT viii
1. GİRİŞ VE AMAÇ 1
2. GENEL BİLGİLER 2
2.1. TIPTA UZMANLIK VE HEKİMLİK MESLEĞİNDEKİ ZORLUKLAR 2
2. 2. ACİL SERVİSLERDE ÇALIŞMANIN GETİRDİĞİ ZORLUKLAR 3
2.2.1. Zaman Baskısı ve Karar Verme Zorlukları 3
2.2.2. Hasta ve Yakınlarıyla Etkileşim 4
2.3. BÜYÜK ŞEHİRLERDE HEKİMLİK YAPMANIN ZORLUKLARI 5
2.3.1. Trafik ve Ulaşım Sorunları 6
2.3.2. Hasta Profili ve Yoğunluk 7
2.4. MEDENİ HALİN STRES ÜZERİNDEKİ ETKİSİ 8
2.4.1. Aile Destek Mekanizmaları 9
2.4.2. Yalnızlık ve Sosyal Destek Eksikliği 10
2.5. EBEVEYN OLMANIN STRES ÜZERİNDEKİ ETKİSİ 10
2.5.1. Ebeveynliğin Yükleri 11
2.5.2. Çocuklardan Gelen Manevi Destek 12
2.6. HEKİMLİKTE STRESİN GÜNLÜK HAYATA ETKİSİ 13
2.6.1. Uyku Düzeni ve Dinlenme 13
2.6.2. Aile İlişkileri ve Sosyal Yaşam 14
2.7. ARAŞTIRMANIN ÖNEMİ VE HEDEFLERİ 15
3. GEREÇ VE YÖNTEM 17
3.1. ÇALIŞMA DİZAYNI 18
3.2. OLGULARIN SEÇİMİ 18

3.3. VERİLERİN TOPLANMASI 18
3.4. İSTATİSTİKSEL ANALİZ 18
4. BULGULAR 19
5. TARTIŞMA 93
6. LİMİTASYONLAR 96
7. SONUÇLAR 97
8. KAYNAKÇA 98

SİMGELER VE KISALTMALAR

A.B.D. : Amerika Birleşik Devletleri

ACEP : American College of Emergency Physicians

ACEM : Australasian College of Emergency Medicine

ACS : American College of Surgeons

BAAEM : British Association of Accident and Emergency Medicine

CAEP : Canadian Association of Emergency Physicians

CCI : Comprehensive Cancer Information

DTB : Dünya Tabipler Birliği

EuSEM : European Society for Emergency Medicine

IFEM : The International Federation for Emergency Medicine

TR : Türkiye

WHO : Dünya Sağlık Örgütü

TABLOLAR

Tablo 1: Demografik özelliklere ait tanımlayıcı.....20
Tablo 2: Puanlara ait tanımlayıcı istatistikler.....21
Tablo 3: Stres ve İş Performansı, Günlük Hayat ve Stresin Etkileri ve Medeni Hal ve Ebeveynlik Durumunun Etkisi puanları arasındaki ilişkinin incelenmesi.....21
Tablo 4: Demografik özelliklere göre Stres ve İş Performansı puanının karşılaştırılması.....22
Tablo 5: Demografik özelliklere göre günlük hayat ve stresin etkileri puanının karşılaştırılması.....23
Tablo 6: Demografik özelliklere göre medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi puanının karşılaştırılması.....25
Tablo 7: Yaş ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi 26
Tablo 8: Cinsiyet ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi 44
Tablo 9: Medeni durum ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi.....52
Tablo 10: Ebeveyn ile likerli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi.....64
Tablo 11: Çalıştığı acil servis türü ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi.....72

GRAFİKLER

Grafik 1: Katılımcıların yaş aralığı. 86
Grafik 2: Katılımcıların cinsiyeti. 86
Grafik 3: Katılımcıların medeni durumu. 86
Grafik 4: Katılımcıların ebeveyn olma durumu. 87
Grafik 5: Katılımcıların çalıştığı acil servis türü. 87
Grafik 6: "Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum" 87
Grafik 7: "Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor" 88
Grafik 8: "Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum" 88
Grafik 9: "Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor" 88
Grafik 10: "Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor" 89
Grafik 11: "Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor" 89
Grafik 12: "Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor" 89
Grafik 13: "İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor" 90
Grafik 14: "Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller" 90
Grafik 15: "İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler" 90
Grafik 16: "Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor" 91
Grafik 17: "Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor" 91
Grafik 18: "Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor" 91
Grafik 19: "Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor" 92
Grafik 20: Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor. 92

ÖZET

Giriş ve Amaç: Acil servisler, sağlık hizmetlerinin en yoğun ve stresli çalışma ortamlarından biridir. Bu ortam ve yaşanılan yoğun stres, hekimlerin mesleki stres durumlarını artırarak iş performanslarını ve günlük yaşamlarını doğrudan etkileyebilmektedir. Bu çalışmanın amacı, acil servis hekimlerinin stres durumlarını belirlemek ve bu stresin iş performansları ile günlük hayatlarına etkilerini medeni hal ve ebeveyn olma durumu açısından değerlendirmektir

Gereç ve Yöntem: Çalışmamız İstanbul'da görev yapan pratisyen, asistan, uzman ve akademisyen acil servis hekimlerini dahil ederek anket formunda tanımlayıcı bir araştırma olarak tasarlanmıştır. Araştırmacı tarafından geliştirilen anket formları katılımcılara Google Forms platformu üzerinden elektronik olarak ulaştırılmıştır. Anketlerimiz 5 ' li Likert ölçeğine göre değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmamıza toplam 284 kişi katılmıştır. Bunların 140'ı kadın, 144'ü erkektir. Medeni durumlara göre stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir. Bekar ile evli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yok iken bekar ile dul/boşanmış arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır. Çalıştığı acil servis türüne göre stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir. Cinsiyet faktörüne göre günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir

Sonuç: Yaşlara göre günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir. Ayrıca medeni hal ve ebeveynlik durumunun stresle düşük düzeyde pozitif yönlü bir ilişkisi vardır. Yani sonuç olarak yaştan bağımsız, evlilerin ve bekarların stres oranları birbirine çok yakınken dul/ boşanmış olanlarda stres daha yüksek belirlenmiştir. Ebeveyn olmanın stresi artırdığına dair elde ettiğimiz pozitif bir verimiz bulunmamaktadır

Anahtar kelimeler: Acil servis hekimleri, stres, medeni durum,ebeveyn olmak

ABSTRACT

Introduction and Aim: Emergency departments are among the most intense and stressful work environments in healthcare. This environment and the associated high levels of stress can directly impact physicians' professional stress levels, job performance, and daily lives. The aim of this study is to determine the stress levels of emergency physicians and evaluate the effects of this stress on their job performance and daily lives in relation to marital status and parenthood.

Materials and Methods: This study was designed as a descriptive research examining the stress levels of general practitioners, residents, specialists, and academic emergency physicians working in Istanbul and the impact of this stress on their job performance and daily lives. Survey forms developed by the researcher were electronically distributed to participants via the Google Forms platform. The surveys were evaluated using a 5-point Likert scale.

Results: A total of 284 participants took part in the study, of whom 140 were female and 144 were male. A statistically significant difference was found between stress and job performance scores in relation to marital status. While there was no significant difference between single and married participants, a statistically significant difference was observed between single and widowed/divorced participants. No statistically significant difference was found in stress and job performance scores based on the type of emergency department where participants worked. However, a statistically significant difference was found in the impact of daily life and stress levels based on gender.

Conclusion: No statistically significant difference was found between age groups in terms of the impact of stress on daily life. Additionally, marital status and parenthood were found to have a low positive correlation with stress. In other words, regardless of age, the stress levels of married and single individuals were found to be very similar, while widowed/divorced individuals exhibited higher stress levels. Moreover, no positive data was obtained indicating that parenthood increases stress.

Keywords: Emergency physicians, stress, marital status, parenthood.

1. GİRİŞ VE AMAÇ

Acil servisler, sağlık hizmetlerinin en yoğun ve stresli çalışma ortamlarından biridir. Acil servis hekimleri, anlık karar alma zorunluluğu, yoğun iş yükü, hasta ve hasta yakınları ile iletişimde yaşanan zorluklar, uzun çalışma saatleri ve yüksek sorumluluk gerektiren durumlarla karşı karşıya kalmaktadır. Bu faktörler, hekimlerin mesleki stres durumlarını artırarak iş performanslarını ve günlük yaşamlarını doğrudan etkileyebilmektedir.

Sağlık çalışanlarının maruz kaldığı stresin iş verimliliği ve yaşam kalitesine etkileri uzun süredir araştırılan konular arasında yer almaktadır. Ancak, medeni hal ve ebeveyn olma durumunun, acil servis hekimlerinin stres durumlarını ve bu stresin iş performansları ile günlük yaşamlarına olan etkisine ilişkin veriler sınırlıdır. Evli ve bekar bireylerin stresle başa çıkma mekanizmaları farklılık gösterebilirken, ebeveyn olan hekimlerin iş-yaşam dengesi üzerindeki ek sorumlulukları stres durumlarını artırabilir ya da azaltabilir. Bu bağlamda, hekimlerin demografik özellikleri ile stres durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, sağlık sisteminde daha sürdürülebilir ve destekleyici politikalar geliştirilmesine katkı sağlayabilir.

Bu çalışmanın amacı, acil servis hekimlerinin stres durumlarını belirlemek ve bu stresin iş performansları ile günlük hayatlarına etkilerini medeni hal ve ebeveyn olma durumu açısından değerlendirmektir. Çalışmadan elde edilecek bulgular, hekimlerin çalışma koşullarının iyileştirilmesine yönelik stratejilerin geliştirilmesine ışık tutabilir ve mesleki stres yönetimi konusunda farkındalık oluşturabilir.

2. GENEL BİLGİLER

2.1. TIPTA UZMANLIK VE HEKİMLİK MESLEĞİNDEKİ ZORLUKLAR

Hekimlik, bireylerin sağlığını koruma ve hastalıkları tedavi etme amacıyla yürütülen, bilgi, beceri ve etik sorumluluk gerektiren özel bir meslek grubudur. Mesleğin özünde yer alan insan sağlığına dair kritik karar verme süreçleri, hekimlerin profesyonel hayatında yoğun baskılara neden olabilir. Tıpta uzmanlık yapan hekimler, bilgi birikimlerini geliştirirken, uzun ve yorucu eğitim süreçlerinden geçmektedir. Bu sürecin sonunda, hastane ortamında karşılarına çıkan karmaşık vaka yönetimleri ve hastaların hayatını kurtarma sorumluluğu, hem fiziksel hem de zihinsel yorgunluğa neden olmaktadır [1, 2].

Hekimlerin karşılaştıkları stres faktörlerinin özellikle acil servis birimlerinde daha yoğun bir şekilde ortaya çıktığı bilinmektedir [3]. Acil servisler, dinamik ve zaman baskısı altında işleyen birimler olup hekimlerin karar verme, hasta bakımı ve ekip iş birliği gibi çeşitli alanlarda yüksek stresle başa çıkmasını gerektirir [4, 5].

Tıpta uzmanlık eğitimi, yalnızca yoğun teorik bilgiye değil, aynı zamanda klinik uygulamalarda derinlemesine deneyim kazanmayı gerektirir. Bu süreç, gece nöbetleri, uzun çalışma saatleri ve sürekli öğrenme zorunluluğu gibi zorlukları beraberinde getirir. Eğitim süresince hekim adayları, vaka çeşitliliği ile karşılaşarak farklı hastalıklar ve klinik durumlarla başa çıkma becerisi geliştirir. Ancak bu süreçte, zaman zaman yetersizlik hissi ve başarısızlık korkusu, hekim adaylarının stres seviyesini artırabilir. Özellikle bilgi eksikliğinin hissedildiği veya beklenmedik bir durumun yaşandığı vakalarda stres düzeyi belirgin şekilde yükselmektedir [6, 7].

Uzmanlık sürecindeki hekimlerin maruz kaldığı stres, yalnızca mesleki hayatlarını değil, aynı zamanda kişisel yaşamlarını da etkileyebilir. Yoğun eğitim ve çalışma temposu nedeniyle aile bireyleriyle ve arkadaşlarla yeterince vakit geçirilememesi, sosyal izolasyona yol açabilir. Sosyal destekten yoksun kalan hekimler, tükenmişlik sendromu riskiyle karşı karşıya kalabilir. Bunun yanı sıra, stres yönetimi için yeterli kaynak ve desteğin sağlanmaması durumunda, hekimlerin ruhsal sağlık problemleri yaşama olasılığı artmaktadır [8].

Meslek hayatında karşılaşılan etik ikilemler, stresin önemli kaynaklarından biridir. Özellikle kaynakların sınırlı olduğu ve acil müdahalelerin gerektiği durumlarda, hastaların tedavi önceliklerini belirleme zorunluluğu hekimler üzerinde ciddi bir duygusal yük oluşturabilir. Hekimler, mesleki etik ilkeler doğrultusunda hareket etmeye çalışırken, bu durum kişisel değerleri ve duygusal dengeleri ile çelişebilir. Etik çatışmaların sık yaşanması, meslekten duyulan tatmin duygusunu azaltarak stres ve tükenmişliği artırabilir [9, 10].

2. 2. ACİL SERVİSLERDE ÇALIŞMANIN GETİRDİĞİ ZORLUKLAR

Acil servis, sağlık sisteminin en kritik birimlerinden biri olarak kabul edilir. Ani travma, kardiyak arrest, enfeksiyonlar gibi çeşitli acil durumların yoğun olarak görüldüğü bu birimlerde, hekimlerin hızlı ve etkili kararlar alabilmesi çoğu zaman hayati önem taşır [6, 7]. Bununla birlikte, zaman baskısı, hasta ve yakınlarının beklentileri, yoğun çalışma saatleri ve kaynak yetersizlikleri gibi çok sayıda faktör, acil servis çalışanları üzerinde ciddi bir stres yaratır [8, 9].

2.2.1. Zaman Baskısı ve Karar Verme Zorlukları

Acil servislerde çalışmanın en belirgin stres kaynaklarından biri zaman baskısıdır. Hekimler, çoğu zaman, dakikalar hatta saniyeler içinde karar vermek zorunda kalırlar. Bu durum, doğru karar verme becerisi üzerinde büyük bir baskı oluşturur [10, 11].

Zaman baskısı, özellikle birden fazla kritik vaka ile aynı anda ilgilenmek zorunda kalındığında daha da artar. Hekimlerin bir yandan önceliklendirme yapması, bir yandan da hızlı müdahalelerde bulunması gerekir. Bu süreçte, ekip içi koordinasyon ve bilgi akışı büyük önem taşır. Ancak yoğun hasta yükü ve acil servislerdeki personel eksikliği, bu koordinasyonu zorlaştırabilir ve zamanın etkin bir şekilde kullanılmasını engelleyebilir [12].

Acil servislerde zaman yönetimi, sadece hasta bakımını değil, aynı zamanda hekimlerin stres düzeyini de doğrudan etkiler. Zaman baskısı altında alınan kararların doğruluğu, hem bireysel hem de ekip bazında performansı belirler. Özellikle yeni başlayan hekimler için bu baskı, tıbbi hatalar yapma korkusunu artırabilir. Bu korku,

sadece anlık kararların kalitesini düşürmekle kalmaz, aynı zamanda uzun vadede hekimlerin mesleklerine olan güvenini ve bağlılığını da olumsuz etkileyebilir [13].

Zaman baskısının yönetilebilmesi, etkili eğitim ve sürekli pratik gerektirir. Bu nedenle, acil servislerde çalışan hekimlere kriz yönetimi, hızlı karar verme teknikleri ve stresle başa çıkma konularında düzenli eğitimler verilmesi önerilmektedir. Ayrıca, teknolojik çözümlerin kullanımı da zaman baskısını azaltmada etkili olabilir. Örneğin, elektronik hasta kayıt sistemleri ve gelişmiş teşhis araçları, hekimlerin zamanını daha verimli kullanmalarını sağlayabilir. Bu tür çözümler, hasta güvenliğini artırırken, hekimlerin iş yükünü de hafifletebilir [14, 15].

2.2.2. Hasta ve Yakınlarıyla Etkileşim

Acil servis hekimleri, hastaların yaşamsal risklerinin yanı sıra hasta yakınlarının kaygılarını da yönetmek zorunda kalırlar. Bu etkileşim, zaman zaman duygusal tükenmişliğe yol açabilir [12, 13].

Hasta ve yakınlarıyla olan etkileşimler, özellikle acil servislerde çalışan hekimler için iletişim becerilerinin önemini artırır. Hekimler, hızlı karar vermek zorunda oldukları durumlarda, hasta yakınlarına durumu doğru ve anlaşılır bir şekilde aktarmak için çaba harcarlar. Ancak, acil durumların doğası gereği oluşan gergin atmosfer, bu iletişimi daha da zorlaştırabilir. Hasta yakınlarının, yeterli bilgi almadıklarını düşünmeleri veya duygusal olarak tepkisel davranmaları, hekimlerin üzerindeki stresi artırabilir [14].

Hasta yakınlarının duruma verdikleri tepkiler, hekimlerin duygusal tükenmişlik yaşamasına neden olabilir. Özellikle kritik vakalarda, hasta yakınlarının yoğun kaygı, öfke veya çaresizlik duygularıyla başa çıkmak, hekimler için duygusal açıdan yıpratıcı olabilir. Hekimlerin, bir yandan tıbbi müdahaleyi en iyi şekilde yönetmeye çalışırken, bir yandan da bu duygusal talepleri karşılaması gerekmektedir. Bu durum, özellikle deneyimsiz veya yeni başlayan hekimler için daha zorlayıcı olabilir [15, 16].

Buna ek olarak, hasta yakınlarının agresif davranışları, acil servis ortamını daha da zorlayabilir. Şiddet vakalarının artışı, hekimlerin iş ortamındaki güvenlik algısını olumsuz etkilerken, meslekten duyulan tatmini de azaltabilir. Fiziksel ve sözlü şiddete maruz kalan hekimlerin, işlerine olan motivasyonlarının azalması ve

tükenmişlik sendromu belirtileri göstermesi daha olasıdır. Bu nedenle, hasta yakınlarıyla etkili iletişim kurma becerileri geliştirilirken, sağlık çalışanlarının güvenliğini sağlayacak önlemlerin de alınması önemlidir [17].

2.3. BÜYÜK ŞEHİRLERDE HEKİMLİK YAPMANIN ZORLUKLARI

Büyük şehirler, çeşitli sağlık sorunlarının daha yoğun yaşandığı alanlardır. İstanbul gibi metropollerde hekimler, hem nüfus yoğunluğu hem de hastanelerdeki kapasite sorunları nedeniyle daha yoğun bir çalışma temposuyla karşı karşıya kalırlar [14, 15].

Büyük şehirlerdeki nüfus yoğunluğu, sağlık hizmetlerine olan talebi büyük ölçüde artırmaktadır. Acil servislerde çalışan hekimler, günde yüzlerce hastaya müdahale etmek zorunda kalabilirler. Bu durum, hekimlerin fiziksel olarak tükenmesine neden olurken, aynı zamanda duygusal ve zihinsel yorgunluğa da yol açabilir. Özellikle İstanbul gibi mega kentlerde, hasta çeşitliliği ve vaka zorluğu, hekimlerin karşılaştığı stresin boyutunu daha da artırmaktadır [16].

Trafik yoğunluğu ve ulaşım problemleri, büyük şehirlerde hekimlerin işlerini zorlaştıran bir diğer önemli faktördür. Hekimler, işe zamanında ulaşma ve nöbetlerini devralma konusunda sık sık zorluklar yaşayabilirler. Bunun yanı sıra, işten çıkış saatlerinde de trafik nedeniyle eve dönüş süresi uzamakta, bu da hekimlerin dinlenme sürelerini azaltarak tükenmişlik sendromunu tetiklemektedir [17].

Büyük şehirlerde sağlık çalışanlarının karşılaştığı zorluklardan biri de, hasta popülasyonunun sosyoekonomik çeşitliliğidir. İstanbul gibi metropollerde, farklı kültürel, dilsel ve ekonomik geçmişe sahip hastalarla çalışmak, hekimlerden esneklik ve uyum becerisi gerektirir. Ancak bu durum, iletişim sorunlarını ve hasta memnuniyetsizliğini artırabilir. Bu tür problemler, hekimlerin psikolojik baskı altında hissetmesine yol açar ve mesleki doyumu olumsuz etkileyebilir [18].

Ayrıca, büyük şehirlerdeki hastanelerde yaşanan yatak kapasitesi sorunları, acil servislerin iş yükünü daha da artırmaktadır. Özellikle yoğun bakım ünitelerinde yeterli yer bulunamaması, acil servislerde hasta birikmesine neden olur. Hekimler, bu gibi durumlarda hem hasta bakımını sürdürmek hem de kaynak yetersizliğine rağmen etkili bir şekilde hizmet vermek için ek bir çaba göstermek zorunda kalır. Bu durum,

stres seviyelerinin yükselmesine ve karar verme süreçlerinde hata riskinin artmasına neden olabilir [19].

2.3.1. Trafik ve Ulaşım Sorunları

Büyük şehirlerde ulaşım, hekimlerin işe gidiş ve işten dönüş süreçlerini zorlaştıran bir diğer etkendir. Trafik yoğunluğu, zaman yönetimini olumsuz etkileyerek hekimlerin yorgunluk seviyelerini artırabilir [16, 17].

Büyük şehirlerde yaşayan hekimler için trafik, iş yaşamının önemli bir stres kaynağıdır. İstanbul gibi metropollerde trafik sıkışıklığı, işe zamanında ulaşma konusunda ciddi engeller oluşturabilir. Hekimler, özellikle nöbet değişimlerinde zamanında görev başında olabilmek için çok erken saatlerde yola çıkmak zorunda kalabilirler. Bu durum, günün ilerleyen saatlerinde yorgunluğun daha erken hissedilmesine yol açabilir.

Trafik nedeniyle işe geç kalma endişesi, hekimlerin psikolojik olarak yıpranmasına neden olabilir. Bu durum, özellikle sabah erken saatlerde ve akşam mesai bitimlerinde yoğunlaşmaktadır. Trafikte geçirilen uzun süreler, hekimlerin dinlenme sürelerini de kısaltmakta, bu da tükenmişlik hissinin artmasına katkıda bulunmaktadır [20].

Acil servislerde çalışan hekimler, ulaşım problemleri nedeniyle nöbetlerine yorgun bir şekilde başlama riskini sıklıkla yaşarlar. Trafikte geçen sürenin yarattığı fiziksel ve zihinsel yorgunluk, nöbet sırasında performansı olumsuz etkileyebilir. Ayrıca, yoğun bir iş gününün ardından eve dönüş yolculuğunda yaşanan stres, hekimlerin mesai sonrası dinlenmelerini de olumsuz etkileyebilmektedir.

Trafik yoğunluğuna ek olarak, toplu taşıma araçlarının yetersizliği de hekimlerin ulaşım sorunlarını artırmaktadır. Özellikle gece nöbetinden çıkan bir hekim, eve dönerken güvenilir ve hızlı bir ulaşım aracı bulmakta zorlanabilir. Bu tür zorluklar, metropol yaşamının getirdiği zorluklar arasında önemli bir yer tutmaktadır.

Büyük şehirlerde ulaşım sorunları, sadece fiziksel yorgunluğa değil, aynı zamanda duygusal tükenmişliğe de yol açmaktadır. Trafikte geçirilen uzun saatler, hekimlerin kişisel zamanlarını azaltmakta, aileleriyle ve sevdikleriyle geçirebilecekleri zamanı kısıtlamaktadır. Bu durum, bireylerin sosyal yaşamlarını da olumsuz etkileyerek, genel yaşam kalitesini düşürebilir.2.

2.3.2. Hasta Profili ve Yoğunluk

Metropollerdeki hastaneler, çok çeşitli hasta profillerine hizmet verir. Bu çeşitlilik, hekimlerin mesleki bilgi birikimini sürekli yenilemesini gerektirirken, aynı zamanda ekstra bir baskı unsuru yaratabilir [18].

Acil servislerde, hekimlerin karşılaştığı bir diğer önemli zorluk ise iş yükünün yoğunluğudur. Özellikle büyük şehirlerdeki hastanelerde, hasta sayısı genellikle beklenenden fazla olabilir ve bu durum, hekimlerin iş yükünü katlanarak artırabilir. Bu yoğunluk, bireysel hasta başına ayrılan sürenin azalmasına ve karar verme sürecinde aceleci yaklaşımlara neden olabilir. Hekimler, bu tür durumlarda hata yapma riskinin farkında olarak çalışmakta, bu da stres düzeylerini daha da artırmaktadır [12].

Acil servis ortamında stres yaratan bir başka faktör ise kaynak yetersizlikleridir. Ekipman eksiklikleri, yetersiz personel sayısı ve fiziksel alanın sınırlı olması gibi sorunlar, kaliteli hasta bakımı sunma konusunda hekimlerin karşılaştığı önemli engellerdir. Bu durum, özellikle acil müdahale gerektiren vakalarda hekimlerin üzerindeki yükü artırarak mesleki tatmin düzeylerini olumsuz etkileyebilir. Kaynak kısıtlılığı ile başa çıkmaya çalışırken, hekimler hem fiziksel hem de zihinsel olarak tükenme noktasına gelebilir [13].

Ekip içi iletişim de acil servislerde çalışmanın getirdiği zorluklar arasında önemli bir yer tutar. Hemşireler, teknisyenler ve diğer sağlık çalışanları ile uyumlu bir iş birliği, hasta bakımının kalitesi için kritik öneme sahiptir. Ancak, zaman baskısı ve yoğun stres altında, iletişim kazaları ve koordinasyon sorunları sıkça yaşanabilir. Bu tür sorunlar, ekip üyeleri arasında gerilim yaratabilir ve işin genel işleyişini aksatabilir [14].

Acil servislerde çalışmanın duygusal boyutu da göz ardı edilemez. Hekimler, ciddi travma geçiren ya da hayatını kaybeden hastalarla sık sık karşılaşır. Bu tür olaylar, hekimler üzerinde hem psikolojik hem de duygusal bir yük oluşturabilir. Travmatik vakaların sık tekrarlanması, hekimlerin zihinsel sağlıklarını tehdit ederek, zamanla tükenmişlik sendromu ya da travma sonrası stres bozukluğu gibi durumlara yol açabilir. Bu nedenle, duygusal dayanıklılık, acil servislerde çalışan hekimler için hayati bir öneme sahiptir [15].

2.4. MEDENİ HALİN STRES ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Hekimlerin yaşadıkları stres, medeni durumlarıyla doğrudan ilişkilendirilebilir. Evli hekimler, aile desteğinin faydalarından yararlanabilse de, aile içi sorumlulukları nedeniyle çift yönlü bir baskı hissedebilirler. Bekar hekimler ise sosyal destek eksikliği ve yalnızlık hissi gibi sorunlarla karşılaşabilir [19, 20].

Hekimlerin stres düzeyleri, yaşamlarındaki kişisel dinamiklerden etkilenmektedir ve medeni durum, bu dinamikler arasında önemli bir faktördür. Evli hekimler, eşlerinden ve çocuklarından aldıkları manevi destek sayesinde stresle başa çıkmada avantaj sağlayabilirler. Ancak, aile yaşamının getirdiği sorumluluklar, iş yüküyle birleştiğinde, özellikle yoğun mesai saatleri nedeniyle çift yönlü bir stres kaynağına dönüşebilir. Bu durum, hekimlerin iş-yaşam dengesi kurmalarını zorlaştırabilir [21].

Evli hekimler için, çocukların eğitimi, ev işlerinin düzenlenmesi ve aile içi ilişkilerin yönetimi gibi sorumluluklar, iş stresiyle birleştiğinde tükenmişlik hissini artırabilir. Özellikle acil servis gibi yoğun birimlerde çalışan evli hekimler, aileleriyle vakit geçirmek için yeterli zamanı bulamayabilir ve bu durum, aile içi çatışmalara yol açabilir. Bununla birlikte, aile desteği, stresle başa çıkmada bir tampon görevi görebilir ve psikolojik dayanıklılığı artırabilir.

Bekar hekimler açısından ise sosyal destek eksikliği önemli bir stres kaynağıdır. Özellikle yoğun mesai saatleri nedeniyle arkadaşları veya aileleriyle yeterince zaman geçiremeyen bekar hekimler, yalnızlık hissi yaşayabilirler. Bu yalnızlık hissi, zamanla psikolojik sağlık üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir. Bekar hekimler, sosyal bağlantı eksikliği nedeniyle iş yerindeki strese daha fazla maruz kalabilir ve bu durum, tükenmişlik sendromunun görülme riskini artırabilir.

Hekimlerin medeni durumlarının yanı sıra, ilişkilerinin niteliği de stres seviyelerini etkileyebilir. Örneğin, evli ancak eş desteği sınırlı olan bir hekimin yaşadığı stres, beklenenden daha yüksek olabilir. Benzer şekilde, güçlü sosyal bağlara sahip bir bekar hekim, evli bir hekime kıyasla daha az stresli bir yaşam sürebilir. Bu nedenle, medeni durumun stres üzerindeki etkisi bireysel farklılıklarla da şekillenmektedir.

Son olarak, medeni durumun hekimlerin kariyer tercihlerini ve iş performanslarını da etkileyebileceği söylenebilir. Evli hekimler, iş yerinde daha uzun

süre kalmayı gerektiren akademik veya idari roller yerine daha sabit saatli pozisyonlara yönelebilirken, bekar hekimler, daha esnek çalışma koşullarına uyum sağlayarak kariyer hedeflerine odaklanabilirler. Bu tercihler, hekimlerin stresle başa çıkma stratejilerini de şekillendirmektedir.

2.4.1. Aile Destek Mekanizmaları

Evli hekimler, eş ve çocuklarından gelen manevi destekle stresle daha etkili bir şekilde başa çıkabilirler [21].

Evli hekimler için aile içindeki destek mekanizmaları, yoğun iş stresinin etkilerini azaltmada önemli bir rol oynar. Özellikle eş desteği, hekimlerin mesleki zorluklarla başa çıkabilme kapasitelerini artırabilir. Eşlerin, iş yerinde yaşanan zorluklara anlayış göstermesi ve günlük yaşamın diğer yüklerini paylaşması, hekimlerin daha dengeli bir yaşam sürmelerine olanak tanır. Bu durum, hekimlerin iş-yaşam dengesi kurmalarına ve tükenmişlik hissinin önüne geçmelerine yardımcı olabilir. Manevi destek, duygusal olarak rahatlama sağlayarak iş yerinde daha iyi performans göstermelerini destekler.

Çocuklar da hekimlerin stresle başa çıkmasında olumlu bir faktör olabilir. Çocuklarıyla kaliteli zaman geçiren hekimler, iş stresinden uzaklaşabilir ve bu zaman dilimlerinde duygusal olarak yenilenebilir. Ancak, çocukların bakımı ve eğitimi ile ilgili sorumluluklar, özellikle yoğun mesai saatleri ile birleştiğinde ek bir baskı yaratabilir. Bu durum, zaman yönetimini zorlaştırarak hekimlerin hem ebeveynlik rollerini hem de mesleki görevlerini dengeleme çabası içine girmesine yol açar.

Aile destek mekanizmalarının yeterliliği, hekimlerin stres düzeylerini doğrudan etkileyebilir. Güçlü aile bağlarına sahip olan hekimler, stresli dönemlerde bu bağlardan güç alarak duygusal dayanıklılıklarını artırabilir. Bununla birlikte, aile içi iletişim eksikliği veya eşler arasında anlaşmazlıkların olması, stresle başa çıkmayı zorlaştırabilir. Dolayısıyla, aile desteği yalnızca fiziksel bir yardım olarak değil, aynı zamanda duygusal bir dayanışma aracı olarak da değerlendirilmelidir. Evli hekimlerin, aile içi ilişkilerini sağlıklı bir şekilde yönetmeleri, meslek hayatlarına olumlu bir şekilde yansıyacaktır.

2.4.2. Yalnızlık ve Sosyal Destek Eksikliği

Bekar hekimler, yoğun çalışma saatleri nedeniyle sosyal yaşamlarını sınırlamak zorunda kalabilir, bu da stresi artırıcı bir faktör olabilir [22].

Bekar hekimler için yalnızlık hissi, mesleki stresin daha da yoğunlaşmasına neden olabilir. Hekimlik gibi yoğun ve zaman alıcı bir meslek, kişilerin sosyal çevreleriyle olan ilişkilerini sınırlayabilir. Arkadaş toplantılarına katılamama, sosyal etkinliklerden uzak kalma ve mesai dışındaki zamanlarda dinlenme ihtiyacının öncelikli hale gelmesi, sosyal destek ağlarını zayıflatabilir. Bu durum, yalnızlık hissini artırarak hekimlerin tükenmişlik ve depresyon risklerini yükseltebilir.

Sosyal destek eksikliği, sadece duygusal bir sorun olmakla kalmaz, aynı zamanda fiziksel sağlık üzerinde de olumsuz etkiler yaratabilir. Araştırmalar, güçlü bir sosyal destek ağına sahip bireylerin daha az stres hormonuna sahip olduğunu ve bağışıklık sistemlerinin daha güçlü çalıştığını göstermektedir. Bekar hekimler, iş yükü nedeniyle sosyal destek ağlarını genişletmekte zorlandıklarında, bu durum onların hem mesleki hem de kişisel hayatlarını olumsuz etkileyebilir.

Bununla birlikte, yalnızlık hissinin giderilmesi ve sosyal destek eksikliğinin önlenmesi için, bekar hekimlerin iş yerindeki meslektaşlarıyla güçlü bağlar kurması önemlidir. İş arkadaşlarıyla paylaşılan deneyimler ve mesleki dayanışma, yalnızlık hissini azaltabilir. Ayrıca, düzenli olarak sosyal aktivitelere katılım ya da bir hobi edinme gibi kişisel çabalar, sosyal destek eksikliğini telafi edebilir ve hekimlerin duygusal iyi oluşlarına katkı sağlayabilir.

2.5. EBEVEYN OLMANIN STRES ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Anne ve baba hekimler, mesleki stresin yanı sıra ebeveynlik sorumluluklarını da yerine getirmek zorundadır. Bu çifte yük, zaman zaman üstesinden gelinmesi zor bir duruma dönüşebilir [23].

Anne ve baba hekimlerin yaşamlarında, iş ve aile sorumluluklarının dengelenmesi büyük bir zorluk teşkil edebilir. Ebeveyn hekimler, iş yerindeki yoğun mesailerinin ardından evdeki ebeveynlik görevlerini yerine getirmek zorunda olduklarından, fiziksel ve zihinsel tükenmişlik yaşayabilirler. Çocukların günlük ihtiyaçlarını karşılamak, eğitim süreçlerine katkıda bulunmak ve aynı zamanda

mesleki beklentileri karşılamak, ebeveynlerin üzerindeki stresi artırabilir. Bu dengeyi kurmaya çalışırken zaman yönetimi de önemli bir sorun haline gelebilir.

Ebeveyn hekimlerin karşılaştığı bir diğer zorluk, çocuklarıyla kaliteli zaman geçirme ihtiyacıdır. Mesleğin yoğun çalışma saatleri ve nöbet sistemleri, çocuklarla geçirilen zamanı sınırlayabilir. Bu durum, ebeveynlik sorumluluklarını yerine getirememe hissiyle suçluluk duygusuna yol açabilir. Bunun yanı sıra, işten kaynaklanan stresin evdeki ilişkilere yansıması, aile içindeki iletişim ve ilişkilerin zarar görmesine neden olabilir.

Ancak, çocukların varlığı, ebeveyn hekimler için bir motivasyon kaynağı da olabilir. Ebeveynler, çocuklarının mutluluğu ve başarılarını gördüklerinde, mesleki zorluklara karşı daha dirençli hale gelebilirler. Ayrıca, aile üyelerinin destekleyici tutumları ve çocukların sevgisi, ebeveyn hekimlerin stresle başa çıkmalarında önemli bir rol oynayabilir. Aile içindeki dayanışma ve iletişim, bu tür zorlukların etkisini azaltmada belirleyici faktörler arasında yer alır.

2.5.1. Ebeveynliğin Yükleri

Ebeveyn hekimler, çocuklarına yeterince vakit ayıramama endişesiyle meslek hayatlarında çeşitli baskılarla karşı karşıya kalabilirler [24].

Ebeveyn hekimler, çocuklarının hem fiziksel hem de duygusal ihtiyaçlarını karşılama konusunda zaman zaman yetersizlik hissi yaşayabilirler. Mesleğin getirdiği yoğun çalışma saatleri ve nöbet sistemi, özellikle küçük çocukları olan ebeveynler için büyük bir zorluk oluşturabilir. Çocuklarının önemli anlarında bulunamama ya da yeterince vakit ayıramama endişesi, ebeveynlerde suçluluk duygusuna yol açabilir. Bu durum, mesleki başarı ve ebeveynlik sorumlulukları arasında sıkışmışlık hissi yaratabilir.

Ebeveyn hekimlerin yaşadığı bu zorluklar, özellikle çift kariyerli ailelerde daha belirgin hale gelir. Hem anne hem de baba sağlık sektöründe çalışıyorsa, aile içi görev paylaşımı daha karmaşık bir hal alabilir. Çocuk bakımına dair görevlerin adil bir şekilde paylaşılmaması, eşler arasında çatışmalara yol açabilir. Ayrıca, meslekten kaynaklanan stresin çocuklara yansımaması için ebeveynlerin ekstra çaba sarf etmeleri gerekebilir. Bu durum, enerji ve sabır kaybına neden olabilir.

Bununla birlikte, ebeveynliğin yükleri sadece fiziksel zaman kısıtlamalarıyla sınırlı değildir. Çocukların eğitimi, sağlık sorunları veya psikolojik gelişimleri gibi konular da ebeveynlerin üzerindeki baskıyı artırabilir. Özellikle ergenlik çağındaki çocukların sorunlarıyla başa çıkmak, hekim ebeveynler için ek bir stres kaynağı olabilir. Bu tür durumlarda, çocukların ihtiyaçlarına uygun çözümler üretebilmek ve onlara duygusal destek sağlayabilmek, ebeveynlerin tükenmişlik düzeylerini daha da artırabilir.

2.5.2. Çocuklardan Gelen Manevi Destek

Buna karşın, çocukların varlığı, ebeveyn hekimler için stresle başa çıkma sürecinde bir motivasyon kaynağı da olabilir [25].

Çocukların varlığı, ebeveyn hekimler için güçlü bir motivasyon kaynağıdır. Yoğun ve stresli bir iş gününün ardından çocuklarının sevgisi ve ilgisiyle karşılaşmak, hekimlerin ruhsal olarak toparlanmasına katkı sağlayabilir. Çocukların samimi davranışları, ebeveynlerinin işten kaynaklanan kaygılarını bir nebze hafifletebilir ve onları pozitif bir ruh haline sokabilir. Ayrıca, ebeveynler, çocuklarının mutluluğunu ve gelişimini görmenin verdiği tatminle, mesleki streslerini daha kolay yönetebilirler.

Çocuklarla geçirilen zaman, hekimlerin iş dışındaki yaşamlarına denge getirebilir. Çocukların okul etkinliklerine katılmak, onlarla oyun oynamak ya da basit aile aktiviteleri gerçekleştirmek, ebeveynlerin mesleki sorumluluklarını bir süreliğine unutmalarına yardımcı olabilir. Bu tür faaliyetler, ebeveynler için sadece bir dinlenme fırsatı değil, aynı zamanda duygusal bağları güçlendiren bir süreçtir. Bu bağlar, bireylerin stresle daha etkili bir şekilde başa çıkmalarına olanak tanır.

Ayrıca, ebeveynler, çocuklarının geleceği için çalıştıklarını düşünerek daha güçlü bir motivasyon geliştirebilirler. Çocuklarının eğitimleri, sağlıkları ve genel mutlulukları için çaba harcayan ebeveynler, mesleki zorlukları bir anlamda "katlanılabilir" bulabilirler. Çocuklarına iyi bir örnek olma isteği de ebeveynlerin çalışma azmini artırabilir. Bu tür olumlu duygusal etkiler, ebeveynlerin iş-yaşam dengesini kurmalarında ve mesleki stresle başa çıkmalarında önemli bir rol oynar.

2.6. HEKİMLİKTE STRESİN GÜNLÜK HAYATA ETKİSİ

Hekimlerin yaşadıkları stres, mesai sonrasında da devam ederek günlük yaşamlarını olumsuz etkiler. İşte yaşanan yorgunluk, uyku düzeni, aile ilişkileri ve sosyal yaşam gibi alanlarda yıpratıcı etkiler yaratabilir [26].

Hekimlerin yaşadığı yoğun stres, günlük yaşamlarına doğrudan yansıyabilir. Özellikle uzun çalışma saatlerinin ardından eve geldiklerinde, hekimler fiziksel ve zihinsel olarak tükenmiş hissedebilirler. Bu durum, hem kendilerine hem de ailelerine yeterince zaman ve enerji ayıramamalarına neden olabilir. Mesleki sorumlulukların ağırlığı, bireylerin kişisel zamanlarını kısıtlayarak hobilerden ve sosyal etkinliklerden uzaklaşmalarına yol açabilir. Bu izolasyon hissi, stresin daha da artmasına neden olabilir.

Uyku düzeni, hekimlerin mesleki stresle ilişkili olarak en çok etkilenen alanlardan biridir. Nöbetler, düzensiz çalışma saatleri ve işten kaynaklanan zihinsel yorgunluk, kaliteli bir uyku uyuma olasılığını azaltabilir. Uyku eksikliği, yalnızca fiziksel yorgunluğu artırmakla kalmaz, aynı zamanda zihinsel kapasiteyi ve duygu durumunu da olumsuz etkiler. Zamanla, bu uyku sorunları daha ciddi sağlık problemlerine dönüşebilir ve hekimlerin işteki performanslarını daha da düşürebilir.

Hekimlerin aile ilişkileri de mesleki stresin etkisi altında kalabilir. İşte yaşanan yoğun baskı, eve taşındığında eşler ve çocuklarla olan iletişimde gerginliklere neden olabilir. Hekimler, aile bireyleriyle kaliteli zaman geçirmek isteseler bile, iş yerindeki sorunlar zihinsel olarak onları meşgul etmeye devam edebilir. Bunun sonucu olarak, aile içi bağlar zayıflayabilir ve kişilerarası ilişkilerde kopukluklar meydana gelebilir. Bu tür durumlar, hekimlerin sosyal destek sistemlerinden yeterince faydalanamamasına ve yalnızlık hissinin artmasına yol açabilir.

2.6.1. Uyku Düzeni ve Dinlenme

Yoğun stres, hekimlerin uyku kalitesini düşürmekte ve dinlenme sürelerinin verimsiz olmasına yol açmaktadır. Uyku eksikliği, bir sonraki iş gününde performansı daha da kötüleştirebilmektedir [27].

Hekimlik mesleğinde uyku düzenini korumak, nöbetler ve düzensiz çalışma saatleri nedeniyle son derece zor bir hale gelir. Özellikle acil servislerde çalışan hekimler, sık sık gece nöbetleri tutmak zorunda kalır. Gece boyunca uyanık kalmanın

ve yoğun iş temposunun getirdiği yorgunluk, biyolojik saati bozabilir ve uyku kalitesini düşürebilir. Bunun sonucunda hekimler, uyumaları gereken zamanlarda bile yeterince dinlenemeyebilir ve bu da uzun vadede fiziksel ve zihinsel sağlığı olumsuz etkileyebilir.

Uyku eksikliğinin en önemli sonuçlarından biri, karar verme süreçlerindeki olumsuz etkidir. Yeterince uyumamış bir hekim, klinik kararlarında hata yapma riskiyle karşı karşıya kalabilir. Bu durum yalnızca hastaların sağlığını değil, hekimlerin mesleki güvenini ve motivasyonunu da olumsuz etkiler. Araştırmalar, kronik uyku yetersizliğinin dikkat, hafıza ve problem çözme yetilerini zayıflattığını ve bu durumun meslek yaşamında daha fazla strese yol açtığını göstermektedir.

Hekimlerin dinlenme sürelerini verimli kullanmaları da oldukça önemlidir. Ancak, yoğun stres ve zihinsel yorgunluk, uykuya dalmayı zorlaştırabilir ve uyku kalitesini bozabilir. Bu durum, "uyku borcu" olarak adlandırılan kronik bir yetersizlik hali yaratır. Zamanla biriken bu uyku borcu, hekimlerde tükenmişlik sendromuna ve genel sağlık durumunda bozulmalara neden olabilir. Bu nedenle, hekimlerin iş dışında dinlenme ve rahatlama fırsatlarını değerlendirebilmeleri için daha bilinçli bir planlama yapmaları gereklidir.

2.6.2. Aile İlişkileri ve Sosyal Yaşam

İş yerinde yaşanan yoğun stres, hekimlerin evdeki aile ilişkilerine yansıyarak kişisel ilişkilerde çatışma ve iletişim sorunlarına neden olabilir. Ayrıca, yoğun çalışma saatleri, sosyal yaşamın sınırlanmasına ve hekimlerin izolasyon hissetmesine yol açabilir [28].

Hekimlerin iş yerinde karşılaştıkları stres, yalnızca meslek yaşamlarını değil, aile içindeki rollerini de derinden etkileyebilir. Yoğun ve düzensiz çalışma saatleri, aile üyeleriyle geçirilen kaliteli zamanın azalmasına yol açar. Bu durum, özellikle küçük çocukları olan ebeveyn hekimlerde suçluluk duygusunu tetikleyebilir. Aile üyeleriyle daha az vakit geçirme, iletişim kopukluklarına ve uzun vadede ilişkilerde gerilime neden olabilir.

Aile hayatında yaşanan bu zorluklar, hekimlerin psikolojik dayanıklılığını da etkiler. Aile içindeki destek mekanizmalarının zayıflaması, hekimlerin iş yerindeki stresle başa çıkmasını zorlaştırabilir. Özellikle çift yönlü sorumluluk taşıyan evli

hekimler, hem mesleki hem de kişisel talepleri karşılamaya çalışırken tükenmişlik hissine kapılabilir. Bu durum, aile içindeki küçük anlaşmazlıkların daha büyük sorunlara dönüşmesine yol açabilir.

Sosyal yaşam da hekimler için genellikle ikinci plana atılmaktadır. İş yoğunluğu nedeniyle arkadaşlık ilişkilerini sürdüremeyen hekimler, zamanla yalnızlık hissiyle karşı karşıya kalabilir. Bu sosyal izolasyon, stres ve tükenmişlik hissini artırabilir. Sosyal destek sistemlerinin zayıf olması, hekimlerin iş dışında rahatlayacakları bir alan bulmalarını zorlaştırır. Bunun önüne geçmek için hekimlerin, planlı sosyal etkinliklere zaman ayırmaları ve destek gruplarından faydalanmaları önemlidir.

2.7. ARAŞTIRMANIN ÖNEMİ VE HEDEFLERİ

Bu çalışma, acil servis hekimlerinin yaşadığı stresin iş performansı ve günlük hayatlarına etkilerini, medeni hal ve ebeveyn olma durumları çerçevesinde değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Hekimlerin iş yükü ve stres faktörlerini daha iyi anlayarak, bu sorunlara yönelik çözümler geliştirilmesi hedeflenmektedir [29, 30]. Özellikle büyük şehirlerde çalışan acil servis hekimlerinin karşılaştıkları özel sorunların belirlenmesi, sağlık sisteminin genel işleyişine katkı sunacak önemli bir adım olacaktır.

Bu çalışmanın bir diğer önemli hedefi, stresin yalnızca bireysel düzeyde değil, aynı zamanda sistemik düzeyde nasıl etkiler yarattığını anlamaktır. Özellikle acil servisler gibi kritik birimlerde çalışan hekimlerin yaşadığı stresin, hasta bakım kalitesine, ekip içi iletişime ve sağlık hizmetlerinin genel verimliliğine olan etkileri göz ardı edilemez. Bu nedenle, çalışma, bireysel ve kurumsal düzeyde iyileştirme stratejileri geliştirilmesine ışık tutmayı amaçlamaktadır.

Araştırma, hekimlerin stres kaynaklarının farklı parametreler üzerinden incelenmesiyle, meslek grubu içinde homojen olmayan bir yapıyı ortaya koymayı hedefler. Örneğin, medeni hal, ebeveynlik durumu veya yaş gibi değişkenlerin stres üzerindeki etkileri, hekimlerin ihtiyaçlarına yönelik daha kişiselleştirilmiş çözümler geliştirilmesini sağlayabilir. Bu, yalnızca hekimlerin değil, sağlık sisteminin tamamının daha iyi işlemesine katkıda bulunabilir.

Son olarak, bu çalışma, büyük şehirlerdeki sağlık hizmetlerinin organizasyonu ve iş yükü planlamasına yönelik somut veriler sunmayı amaçlamaktadır. İstanbul gibi nüfus yoğunluğu yüksek metropollerde, sağlık çalışanlarının stresini azaltacak müdahaleler geliştirilmesi hem bireysel refahı artıracak hem de sağlık sistemindeki genel memnuniyeti yükseltecektir. Bu bağlamda, araştırmanın sonuçlarının sağlık politikaları oluşturulurken rehber niteliği taşıması beklenmektedir.

3. GEREÇ VE YÖNTEM

Bu çalışma, İstanbul'da görev yapan pratisyen, asistan, uzman ve akademisyen acil servis hekimlerinin stresinin medeni durum ve ebeveyn olma hallerine göre iş performansı ile günlük yaşamlarına etkilerini incelemeye yönelik tanımlayıcı bir araştırma olarak tasarlanmıştır. Çalışmada, medeni hal ve ebeveynlik durumlarının etkileri ayrıca değerlendirilmiştir. Araştırma, kesitsel bir yaklaşım ile gerçekleştirilmiş ve anket yöntemi kullanılarak veri toplanmıştır.

Çalışmada, araştırmacı tarafından geliştirilen ve Google Forms platformu üzerinden elektronik olarak ulaştırılan 20 soruluk bir anket formu kullanılmıştır. Anket formu, dört bölümden oluşmuştur:

1. **Demografik Bilgiler:** Yaş, cinsiyet, medeni durum, ebeveynlik durumu ve çalışılan hastane türü gibi temel bilgiler.
2. **Stres ve İş Performansı:** Hekimlerin acil servis koşullarında yaşadığı stresin profesyonel performanslarına etkisini değerlendiren ifadeler.
3. **Günlük Hayata Etkiler:** Stresin aile yaşamı, uyku düzeni ve genel ruh hali üzerindeki etkileri.
4. **Medeni Hal ve Ebeveynlik Durumu:** Medeni durum ve ebeveyn olmanın stresle başa çıkma üzerindeki etkileri.

3.1. ÖRNEKLEM BÜYÜKLÜĞÜ

Katılımcı verileri, etik kurul izni alındıktan sonra Aralık 2024-Ocak 2025 tarihleri arasında toplanmıştır. Araştırmanın evrenini, İstanbul ilindeki devlet hastaneleri, özel hastaneler ve üniversite hastanelerinde çalışan acil servis hekimleri oluşturmaktadır. Çalışmada, pratisyen, asistan, uzman ve akademik kadrodaki hekimler hedef alınmıştır. Çalşmaya anketimize katılan 284 katılımcının verileri dahil edilmiştir. Katılımcıların hepsinin sonuçları değerlendirmeye alınmamıştır. Elde ettiğimiz verilerde herhangi bir dahil edilmeme sonucu oluşmamıştır.

Örneklem seçimi, kolay ulaşılabilirlik esasına göre yapılmıştır. Araştırma, gönüllülük esasına dayalı olarak yürütülmüştür. Çalışmaya katılmayı kabul eden hekimlerden, demografik bilgiler ve çalışma koşullarına ilişkin veriler toplanmıştır.

Örneklem büyüklüğü, istatistiksel analizlerin yeterliliğini sağlamak amacıyla uygun şekilde belirlenmiştir.

3.2. VERİ TOPLAMA SÜRECİ

Katılımcı verileri, etik kurul izni alındıktan sonra Aralık 2024-Ocak 2025 tarihleri arasında toplanmıştır.

3.3. VERİ TOPLAMA ARACI

Çalışmada, araştırmacı tarafından geliştirilen ve Google Forms platformu üzerinden elektronik olarak ulaştırılan 20 soruluk bir anket formu kullanılmıştır.

Çalışma, ilgili etik kuruldan onay alındıktan sonra yürütülmüştür. Katılımcılara çalışmanın amacı, gönüllülük esasına dayalı olduğu ve verilerinin gizliliği konusunda bilgilendirme yapılmıştır. Ankete katılan tüm hekimlerden, bilgilendirilmiş onam formu elektronik olarak alınmıştır.

3.4. İSTATİSTİKSEL ANALİZ

İstatistiksel Yöntem

Veriler R programlama dilinin 4.4.1 versiyonu kullanılarak analiz edildi. Normal dağılıma uygunluk Kolmogorov-Smirnov ve Shapiro-Wilk testleri ile incelendi. Üç ve üzeri gruplara göre normal dağılıma uymayan değişkenlerin karşılaştırılmasında Kruskall Wallis H testi kullanıldı ve çoklu karşılaştırmalar Dunn testi ile incelendi. İki gruba göre normal dağılmayan verilerin karşılaştırılmasında Mann-Whitney U Test kullanıldı. Normal dağılmayan veriler arasındaki ilişkiler Spearman’s rho korelasyon katsayısı ile incelendi. Nicel veriler ortalama±s. sapma ve ortanca (minimum – maksimum) şeklinde kategorik veriler ise frekans ve yüzde olarak sunuldu. Önem düzeyi $p<0,05$ olarak alındı.

4. BULGULAR

Çalışmamıza toplam 284 katılımcı dahil edildi. Bunların %49.3'ü (n=140) kadın, %50.7 'si (n=144) erkekti. Katılımcıların % 56.9' u (n= 161) 25-30 yaş arasında, %25.8 'i (n=73) 30-35 yaş arasında, %6.7 ' si (n= 19) 35-40 yaş arasında , % 7.1 ' i (n= 20) 40-45 yaş arasında,%1.4 'i (n=4) 45-50 yaş arasında , %2.1 'i (n =6) 50 yaş üstünde katılımcılardı. (Tablo 1)

Çalışmamızı hekimlerin medeni hal ve ebeveyn olma durumlarına göre değerlendirdiğimiz için kendilerine ebeveyn olup olmadıklarını ve medeni hallerini sorduk. Ebeveyn misiniz sorumuza,katılımcıların %73.1 'i (n=207) hayır diye cevap verirken , %26.9'u (n =76) evet diyerek ebeveyn olduklarını belirtmiştir. Aynı şekilde katılımcılara medeni hallerini sorduğumuzda katılımcıların cevapları %54.2(n = 154) bekar, %40,8 (n= 116) evli ve %4.9 (n = 14) dul , boşanmış olarak cevaplar takip etti. (Tablo 1)

Katılımcılarımıza çalıştıkları acil servis türünü sorduk. Aldığımız cevaplar %68 (n= 193) devlet hastanesi, %19.7 (n= 56) üniversite hastanesi, %8.1 (n=23) diğer, %4.2(n=12) özel hastane olarak cevaplanmıştır. (Tablo 1)

Tablo 1: Demografik özelliklere ait tanımlayıcı

	Frekans (n)	Yüzde (%)
Yaş		
25-30	161	56,9
30-35	73	25,8
35-40	19	6,7
40-45	20	7,1
45-50	4	1,4
50 üzeri	6	2,1
Cinsiyet		
Erkek	144	50,7
Kadın	140	49,3
Medeni durum		
Bekar	154	54,2
Dul/Boşanmış	14	4,9
Evli	116	40,8
Ebeveyn		
Evet	76	26,9
Hayır	207	73,1
Çalıştığı acil servis türü		
Devlet hastanesi	193	68,0
Diğer	23	8,1
Özel hastane	12	4,2
Üniversite hastanesi	56	19,7

Tablo 1de çalışmaya katılan bireylerin demografik özelliklerine ilişkin tanımlayıcı istatistikler sunulmuştur.

Katılımcıların yaş gruplarına göre dağılımı incelendiğinde, en yüksek oran %56,9 ile 25-30 yaş aralığında yer alırken, bunu %25,8 ile 30-35 yaş aralığı takip etmektedir.

35-40 yaş aralığında %6,7, 40-45 yaş aralığında %7,1, 45-50 yaş aralığında %1,4 ve 50 yaş üzeri %2,1 oranında katılımcı bulunmaktadır.

Cinsiyet dağılımı açısından, katılımcıların %50,7si erkek, %49,3ü ise kadındır.

Medeni durumları incelendiğinde katılımcıların %54,2si bekar, %40,8i evli, %4,9u ise dul veya boşanmış olarak rapor edilmiştir.

Ebeveynlik durumuna bakıldığında, katılımcıların %26,9unun ebeveyn olduğu, %73,1inin ise ebeveyn olmadığı belirlenmiştir.

Çalıştıkları acil servis türü açısından değerlendirildiğinde, katılımcıların %68,0ı devlet hastanesinde çalışırken, %19,7si üniversite hastanesinde, %8,1i diğer kurumlarda ve %4,2si özel hastanede çalışmaktadır.

Tablo 2: Puanlara ait tanımlayıcı istatistikler

	n	Ortalama±s. sapma	Ortanca (minimum - maksimum)
Stres ve İş Performansı	284	3,95±0,87	4,00 (1,00 - 5,00)
Günlük Hayat ve Stresin Etkileri	284	3,91±0,88	4,00 (1,00 - 5,00)
Medeni Hal ve Ebeveynlik Durumunun Etkisi	272	3,11±0,83	3,00 (1,00 - 5,00)

Tablo 2de çalışma kapsamında değerlendirilen puanlara ilişkin tanımlayıcı istatistikler sunulmuştur.

Stres ve iş performansı puanında, 284 katılımcının puan ortalaması 3,95 olarak bulunmuş ve ortanca değeri 4,00 olarak hesaplanmıştır.

Günlük hayat ve stresin etkileri alt boyutunda da 284 katılımcının puan ortalaması 3,91 olup, ortanca değeri 4'tür. Medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi alt boyutunda ise 272 katılımcının puan ortalaması 3,11, ortanca değeri ise 3,00 olarak belirlenmiştir.

Tablo 3: Stres ve İş Performansı, Günlük Hayat ve Stresin Etkileri ve Medeni Hal ve Ebeveynlik Durumunun Etkisi puanları arasındaki ilişkinin incelenmesi

	Stres ve İş Performansı		Günlük Hayat ve Stresin Etkileri	
	r	p	r	p
Günlük Hayat ve Stresin Etkileri	0,700	**<0,001**	---	---
Medeni Hal ve Ebeveynlik Durumunun Etkisi	0,318	**<0,001**	0,274	**<0,001**

r: Spearman's rho korelasyon katsayısı

Stres ve iş performansı ile günlük hayat ve stresin etkileri arasında istatistiksel olarak anlamlı yüksek düzeyde pozitif yönlü bir ilişki vardır (r=0,700; p<0,001).

Stres ve iş performansı ile medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi arasında istatistiksel olarak anlamlı düşük düzeyde pozitif yönlü bir ilişki vardır (r=0,318; p<0,001).

Günlük hayat ve stresin etkileri ile medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi arasında istatistiksel olarak anlamlı düşük düzeyde pozitif yönlü bir ilişki vardır (r=0,274; p<0,001).

Tablo 4: Demografik özelliklere göre Stres ve İş Performansı puanının karşılaştırılması

	Ortalama ± SS	Ortanca (min-mak)	Test İstatistiği	p
Yaş				
25-30	4,05 ± 0,77	4 (1,6 - 5)	4,247	0,514[x]
30-35	3,87 ± 0,98	4 (1,4 - 5)		
35-40	3,68 ± 1,02	3,8 (1 - 5)		
40-45	3,71 ± 0,99	4 (2 - 5)		
45-50	3,75 ± 0,97	3,6 (2,8 - 5)		
50 üzeri	4,2 ± 0,7	4,3 (3,4 - 5)		
Cinsiyet				
Erkek	3,71 ± 0,98	4 (1 - 5)	7297,000	**<0,001**[y]
Kadın	4,19 ± 0,66	4,2 (2,2 - 5)		
Medeni durum				
Bekar	4,05 ± 0,79	4,2 (1,6 - 5) [a]	10,719	**0,005**[x]
Dul/Boşanmış	3,14 ± 1,07	3,4 (1 - 5) [b]		
Evli	3,91 ± 0,9	4 (1,4 - 5) [a]		
Ebeveyn				
Ebeveyn	3,87 ± 0,99	4 (1,4 - 5)	7681,000	0,761[y]
Ebeveyn değil	3,97 ± 0,83	4 (1 - 5)		
Çalıştığı acil servis türü				
Devlet hastanesi	3,87 ± 0,87	4 (1,4 - 5)	7,149	0,067[x]
Diğer	4,06 ± 0,92	4,2 (1 - 5)		
Özel hastane	4,37 ± 0,8	4,7 (2,8 - 5)		
Üniversite hastanesi	4,07 ± 0,84	4,2 (1,8 - 5)		

[x] Kruskall Wallis H Test; [y] Mann-Whitney U Test; [a − b] aynı harfe sahip gruplar arasında bir fark yoktur.

Yaşlara göre ortanca stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,514).

25-30da ortanca değer 4 iken, 30-35'te 4, 35-40da 3,8, 40-45'te 4, 45-50de 3,6 ve 50 üzerinde 4,3 olarak elde edilmiştir.

Erkeklerde ortanca stres ve iş performansı değeri 4 iken kadınlarda 4,2 olarak elde edilmiştir. Elde edilen ortanca stres ve iş performansı değerleri cinsiyet faktörüne göre farklılık göstermektedir (p<0,001).

Medeni durumlara göre ortanca stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir (p=0,005).

Bekarlarda ortanca değer 4,2 iken, dul/boşanmış olanlarda 3,4 ve evli olanlarda 4 olarak elde edilmiştir.

Bekar ile evli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yok iken bekar ile dul/boşanmış arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır.

Dul/boşanmış ile evli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır. Ebeveyn faktörüne göre ortanca stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,761).

Ebeveynlerde ortanca değer 4 iken ebeveyn değillerde 4 olarak elde edilmiştir.

Çalıştığı acil servis türüne göre ortanca stres ve iş performansı değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,067).

Devlet hastanesinde ortanca değer 4 iken, diğer kurumda 4,2, özel hastanede 4,7 ve üniversite hastanesinde 4,2 olarak elde edilmiştir.

Tablo 5: Demografik özelliklere göre günlük hayat ve stresin etkileri puanının karşılaştırılması

	Ortalama ± SS	Ortanca (min-mak)	Test İstatistiği	p
Yaş				
25-30	3,96 ± 0,83	4 (1 - 5)	1,032	0,960[x]
30-35	3,85 ± 0,94	4 (1,4 - 5)		
35-40	3,88 ± 1,01	4,2 (1 - 5)		
40-45	3,8 ± 0,84	3,9 (2 - 5)		
45-50	3,9 ± 1	4 (2,6 - 5)		
50 üzeri	3,87 ± 0,88	4,2 (2,2 - 4,6)		
Cinsiyet				
Erkek	3,71 ± 0,99	4 (1 - 5)	7824,500	**0,001**[y]
Kadın	4,11 ± 0,7	4,2 (2 - 5)		
Medeni durum				
Bekar	3,92 ± 0,87	4 (1 - 5)	0,771	0,680[x]
Dul/Boşanmış	3,63 ± 1,15	3,9 (1 - 5)		
Evli	3,92 ± 0,85	4,2 (1,4 - 5)		
Ebeveyn				
Ebeveyn	3,93 ± 0,86	4,1 (1,4 - 5)	8038,500	0,777[y]
Ebeveyn değil	3,9 ± 0,89	4 (1 - 5)		
Çalıştığı acil servis türü				

Devlet hastanesi	3,89 ± 0,88	4 (1 - 5)	0,590	0,899[x]
Diğer	3,91 ± 0,92	4,2 (1 - 5)		
Özel hastane	4,08 ± 0,62	4,1 (3 - 5)		
Üniversite hastanesi	3,93 ± 0,92	4,2 (1 - 5)		

[x] Kruskall Wallis H Test; [y] Mann-Whitney U Test

Yaşlara göre ortanca günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,960).

25-30da ortanca değer 4 iken, 30-35'te 4, 35-40da 4,2, 40-45'te 3,9, 45-50de 4 ve 50 üzerinde 4,2 olarak elde edilmiştir.

Cinsiyet faktörüne göre ortanca günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir (p=0,001).

Erkeklerde ortanca değer 4 iken kadınlarda 4,2 olarak elde edilmiştir. Medeni durumlara göre ortanca günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,680).

Bekarlarda ortanca değer 4 iken, dul/boşanmış olanlarda 3,9 ve evli olanlarda 4,2 olarak elde edilmiştir.

Ebeveynlerde ortanca günlük hayat ve stresin etkileri değeri 4,1 iken ebeveyn değillerde 4 olarak elde edilmiştir ve elde edilen değerler arasında istatistiksel olarak fark yoktur (p=0,777).

Çalıştığı acil servis türüne göre ortanca günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,899).

Devlet hastanesinde ortanca değer 4 iken, diğer kurumda 4,2, özel hastanede 4,1 ve üniversite hastanesinde 4,2 olarak elde edilmiştir.

Tablo 6: Demografik özelliklere göre medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi puanının karşılaştırılması

	Ortalama ± SS	Ortanca (min-mak)	Test İstatistiği	p
Yaş				
25-30	3,1 ± 0,86	3 (1 - 5)	3,138	0,679[x]
30-35	3,08 ± 0,77	3 (1 - 5)		
35-40	3,14 ± 0,88	3,2 (1 - 4,6)		
40-45	3,18 ± 0,79	3,27 (1 - 4,67)		
45-50	3,47 ± 0,51	3,53 (2,8 - 4)		
50 üzeri	3,45 ± 0,7	3,53 (2,5 - 4,33)		
Cinsiyet				
Erkek	2,98 ± 0,86	3 (1 - 5)	7721,000	**0,018**[y]
Kadın	3,25 ± 0,78	3,2 (1 - 5)		
Medeni durum				
Bekar	3,02 ± 0,91	3 (1 - 5) [a]	17,071	**< 0,001**[x]
Dul/Boşanmış	2,49 ± 0,9	2,65 (1 - 3,8) [a]		
Evli	3,3 ± 0,66	3,33 (1,6 - 5) [b]		
Ebeveyn				
Ebeveyn	3,28 ± 0,59	3,33 (1,67 - 4,67)	8724,500	**0,022**[y]
Ebeveyn değil	3,05 ± 0,9	3 (1 - 5)		
Çalıştığı acil servis türü				
Devlet hastanesi	3,09 ± 0,83	3 (1 - 5) [a]	11,120	**0,011**[x]
Diğer	2,83 ± 1,02	2,8 (1 - 4,6) [a]		
Özel hastane	3,62 ± 0,76	3,67 (1,6 - 4,67) [b]		
Üniversite hastanesi	3,19 ± 0,74	3,33 (1 - 5) [ab]		

[x] Kruskall Wallis H Test; [y] Mann-Whitney U Test; [a – b] aynı harfe sahip gruplar arasında bir fark yoktur.

Yaşlara göre ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değerleri arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir (p=0,679).

25-30da ortanca değer 3 iken, 30-35'te 3, 35-40da 3,2, 40-45'te 3,27, 45-50de 3,53 ve 50 üzerinde 3,53 olarak elde edilmiştir.

Cinsiyet faktörüne göre ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir (p=0,018).

Erkeklerde ortanca değer 3 iken kadınlarda 3,2 olarak elde edilmiştir. Medeni durumlara göre ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Bekarlarda ortanca değer 3 iken, dul/boşanmış olanlarda 2,65 ve evli olanlarda 3,33 olarak elde edilmiştir.

Bekar ile dul/boşanmış arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yok iken bekar ile evli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır.

Dul/boşanmış ile evli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır.

Ebeveynlerde ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değeri 3,33 iken ebeveyn değillerde 3 olarak elde edilmiştir.

Elde edilen ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değerleri ebeveyn faktörüne göre farklılık göstermektedir (p=0,022).

Çalıştığı acil servis türüne göre ortanca medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisi değerleri arasında istatistiksel olarak fark olduğu tespit edilmiştir (p=0,011).

Devlet hastanesinde ortanca değer 3 iken, diğer kurumda 2,8, özel hastanede 3,67 ve üniversite hastanesinde 3,33 olarak elde edilmiştir.

Devlet hastanesi ile diğer ve üniversite hastanesi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yok iken devlet hastanesi ile özel hastane arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır.

Diğer ile üniversite hastanesi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yok iken diğer ile özel hastane arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır.

Özel hastane ile üniversite hastanesi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktur.

Tablo 7: Yaş ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi

	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50 üzeri	Toplam	Test İstatistiği	p
cil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum									
Kesinlikle katılmıyorum	1 (0,6)	2 (2,7)	1 (5,3)	1 (5)	0 (0)	0 (0)	5 (1,8)	18,287	0,491[x]
Katılmıyorum	14 (8,7)	9 (12,3)	3 (15,8)	3 (15)	1 (25)	0 (0)	0 (10,6)		
Kararsızım	15 (9,3)	2 (2,7)	1 (5,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18 (6,4)		
Katılıyorum	5 (46,6)	5 (47,9)	1 (57,9)	10 (50)	2 (50)	3 (50)	36 (48,1)		
Kesinlikle katılıyorum	6 (34,8)	5 (34,3)	3 (15,8)	6 (30)	1 (25)	3 (50)	4 (33,2)		
Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor									
Kesinlikle katılmıyorum	2 (1,2)	1 (1,4)	1 (5,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (1,4)	24,126	0,154[x]
Katılmıyorum	10 (6,2)	8 (11)	2 (10,5)	2 (10)	2 (50)	1 (16,7)	25 (8,8)		
Kararsızım	8 (5)	5 (6,9)	4 (21,1)	2 (10)	0 (0)	0 (0)	19 (6,7)		

Katılıyorum	9 (49,1)	8 (38,4)	9 (47,4)	9 (45)	1 (25)	2 (33,3)	28 (45,2)		
Kesinlikle katılıyorum	2 (38,5)	1 (42,5)	3 (15,8)	7 (35)	1 (25)	3 (50)	07 (37,8)		
Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum									
Kesinlikle katılmıyorum	3 (1,9)	0 (0)	2 (10,5)	1 (5)	0 (0)	0 (0)	6 (2,1)	30,229	**0,023**[x]
Katılmıyorum	13 (8,1)	5 (20,5)	1 (5,3)	5 (25)	1 (25)	0 (0)	5 (12,4)		
Kararsızım	14 (8,7)	5 (6,9)	4 (21,1)	2 (10)	0 (0)	2 (33,3)	27 (9,5)		
Katılıyorum	8 (48,4)	1 (42,5)	5 (31,6)	4 (20)	2 (50)	2 (33,3)	23 (43,5)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (32,9)	2 (30,1)	5 (31,6)	8 (40)	1 (25)	2 (33,3)	2 (32,5)		
Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor									
Kesinlikle katılmıyorum	6 (3,7)	4 (5,5)	1 (5,3)	3 (15)	0 (0)	0 (0)	14 (5)	16,619	0,603[x]
Katılmıyorum	2 (13,7)	19 (26)	5 (26,3)	4 (20)	1 (25)	1 (16,7)	2 (18,4)		
Kararsızım	29 (18)	9 (12,3)	3 (15,8)	2 (10)	0 (0)	0 (0)	3 (15,2)		
Katılıyorum	7 (35,4)	19 (26)	7 (36,8)	5 (25)	2 (50)	3 (50)	3 (32,9)		
Kesinlikle katılıyorum	7 (29,2)	2 (30,1)	3 (15,8)	6 (30)	1 (25)	2 (33,3)	1 (28,6)		
Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor									
Kesinlikle katılmıyorum	2 (1,2)	3 (4,1)	1 (5,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (2,1)	25,773	0,088[x]
Katılmıyorum	9 (5,6)	9 (12,3)	0 (0)	2 (10)	0 (0)	0 (0)	20 (7,1)		
Kararsızım	10 (6,2)	4 (5,5)	1 (5,3)	5 (25)	0 (0)	0 (0)	20 (7,1)		
Katılıyorum	7 (41,6)	9 (39,7)	9 (47,4)	11 (55)	3 (75)	4 (66,7)	23 (43,5)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (45,3)	8 (38,4)	8 (42,1)	2 (10)	1 (25)	2 (33,3)	14 (40,3)		
Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor									
Kesinlikle katılmıyorum	9 (5,6)	3 (4,1)	1 (5,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13 (4,6)	12,612	0,881[x]
Katılmıyorum	21 (13)	1 (15,1)	5 (26,3)	4 (20)	0 (0)	1 (16,7)	2 (14,8)		
Kararsızım	0 (24,8)	7 (23,3)	1 (5,3)	3 (15)	1 (25)	1 (16,7)	3 (22,3)		
Katılıyorum	2 (32,3)	6 (35,6)	7 (36,8)	9 (45)	2 (50)	4 (66,7)	00 (35,3)		
Kesinlikle katılıyorum	9 (24,2)	6 (21,9)	5 (26,3)	4 (20)	1 (25)	0 (0)	65 (23)		
Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor									
Kesinlikle katılmıyorum	3 (1,9)	1 (1,4)	1 (5,6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (1,8)	25,498	0,097[x]
Katılmıyorum	11 (6,8)	1 (15,1)	2 (11,1)	2 (10)	1 (25)	2 (33,3)	9 (10,3)		
Kararsızım	13 (8,1)	2 (16,4)	0 (0)	3 (15)	0 (0)	0 (0)	28 (9,9)		
Katılıyorum	4 (39,8)	8 (24,7)	7 (38,9)	9 (45)	1 (25)	0 (0)	9 (35,1)		
Kesinlikle katılıyorum	0 (43,5)	1 (42,5)	8 (44,4)	6 (30)	2 (50)	4 (66,7)	21 (42,9)		
İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor									
Kesinlikle katılmıyorum	5 (3,1)	1 (1,4)	1 (5,3)	0 (0)	1 (25)	0 (0)	8 (2,8)	14,034	0,817[x]
Katılmıyorum	9 (18,1)	19 (26)	3 (15,8)	5 (25)	1 (25)	3 (50)	0 (21,3)		
Kararsızım	7 (23,1)	4 (19,2)	6 (31,6)	6 (30)	0 (0)	1 (16,7)	4 (22,7)		
Katılıyorum	5 (34,4)	4 (32,9)	6 (31,6)	6 (30)	1 (25)	1 (16,7)	93 (33)		
Kesinlikle katılıyorum	4 (21,3)	5 (20,5)	3 (15,8)	3 (15)	1 (25)	1 (16,7)	7 (20,2)		
Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller									
Kesinlikle katılmıyorum	5 (3,1)	1 (1,4)	1 (5,3)	1 (5)	0 (0)	0 (0)	8 (2,8)	18,008	0,463[x]
Katılmıyorum	11 (6,8)	0 (13,7)	0 (0)	2 (10)	0 (0)	1 (16,7)	24 (8,5)		
Kararsızım	9 (5,6)	6 (8,2)	1 (5,3)	3 (15)	1 (25)	0 (0)	20 (7,1)		

Katılıyorum	7 (29,2)	8 (24,7)	4 (21,1)	5 (25)	0 (0)	0 (0)	4 (26,2)		
Kesinlikle katılıyorum	9 (55,3)	8 (52,1)	3 (68,4)	9 (45)	3 (75)	5 (83,3)	57 (55,5)		
İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler									
Kesinlikle katılmıyorum	3 (1,9)	2 (2,7)	1 (5,3)	1 (5)	0 (0)	0 (0)	7 (2,5)	13,806	0,799[x]
Katılmıyorum	4 (2,5)	4 (5,5)	2 (10,5)	1 (5)	0 (0)	0 (0)	11 (3,9)		
Kararsızım	12 (7,4)	5 (6,9)	2 (10,5)	1 (5)	1 (25)	1 (16,7)	22 (7,8)		
Katılıyorum	7 (41,6)	0 (41,1)	5 (31,6)	9 (45)	2 (50)	2 (33,3)	16 (41)		
Kesinlikle katılıyorum	5 (46,6)	2 (43,8)	3 (42,1)	8 (40)	1 (25)	3 (50)	27 (44,9)		
Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor									
Kesinlikle katılmıyorum	5 (4,9)	5 (7,8)	2 (11,1)	2 (10,5)	0 (0)	0 (0)	14 (6,6)	28,172	**0,039**[x]
Katılmıyorum	8 (7,8)	2 (18,8)	3 (16,7)	5 (26,3)	0 (0)	2 (40)	0 (14,1)		
Kararsızım	2 (60,8)	4 (37,5)	5 (27,8)	5 (26,3)	1 (25)	2 (40)	9 (46,7)		
Katılıyorum	1 (20,6)	7 (26,6)	7 (38,9)	7 (36,8)	3 (75)	1 (20)	6 (26,4)		
Kesinlikle katılıyorum	6 (5,9)	6 (9,4)	1 (5,6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13 (6,1)		
Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor									
Kesinlikle katılmıyorum	4 (4,4)	3 (5,4)	1 (5,9)	2 (10)	0 (0)	0 (0)	10 (5,2)	60,057	< **0,001**[x]
Katılmıyorum	3 (3,3)	8 (14,3)	0 (0)	4 (20)	2 (50)	0 (0)	17 (8,8)		
Kararsızım	63 (70)	7 (48,2)	5 (29,4)	1 (5)	1 (25)	1 (16,7)	8 (50,8)		
Katılıyorum	4 (15,6)	9 (16,1)	7 (41,2)	5 (25)	0 (0)	4 (66,7)	9 (20,2)		
Kesinlikle katılıyorum	6 (6,7)	9 (16,1)	4 (23,5)	8 (40)	1 (25)	1 (16,7)	29 (15)		
Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor									
Kesinlikle katılmıyorum	5 (5,6)	6 (10,7)	2 (11,8)	4 (20)	0 (0)	0 (0)	17 (8,9)	57,101	< **0,001**[x]
Katılmıyorum	3 (14,6)	7 (12,5)	3 (17,7)	2 (10)	0 (0)	0 (0)	25 (13)		
Kararsızım	6 (74,2)	7 (66,1)	8 (47,1)	3 (15)	2 (50)	1 (16,7)	17 (60,9)		
Katılıyorum	4 (4,5)	4 (7,1)	2 (11,8)	8 (40)	1 (25)	3 (50)	2 (11,5)		
Kesinlikle katılıyorum	1 (1,1)	2 (3,6)	2 (11,8)	3 (15)	1 (25)	2 (33,3)	11 (5,7)		
Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor									
Kesinlikle katılmıyorum	6 (7,4)	6 (12,2)	1 (10)	1 (8,3)	0 (0)	1 (33,3)	14 (9,3)	31,824	**0,008**[x]
Katılmıyorum	4 (4,9)	6 (12,2)	1 (10)	4 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	6 (10,7)		
Kararsızım	5 (80,3)	6 (63,4)	6 (60)	5 (41,7)	1 (33,3)	1 (33,3)	04 (69,3)		
Katılıyorum	5 (6,2)	2 (4,9)	0 (0)	1 (8,3)	0 (0)	0 (0)	8 (5,3)		
Kesinlikle katılıyorum	1 (1,2)	3 (7,3)	2 (20)	1 (8,3)	1 (33,3)	0 (0)	8 (5,3)		
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor									
Kesinlikle katılmıyorum	9 (6,8)	2 (4,4)	3 (27,3)	2 (22,2)	0 (0)	0 (0)	16 (7,8)	14,709	0,749[x]
Katılmıyorum	33 (25)	1 (23,9)	2 (18,2)	3 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	51 (25)		
Kararsızım	3 (32,6)	9 (41,3)	3 (27,3)	2 (22,2)	1 (33,3)	2 (66,7)	0 (34,3)		
Katılıyorum	4 (18,2)	8 (17,4)	1 (9,1)	2 (22,2)	0 (0)	0 (0)	5 (17,2)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (17,4)	(13)	(18,2)	(0)	(33,3)	(0)	2 (15,7)		

[x] Monte Carlo düzeltmeli Fisher's Exact testi ; n(%)

25-30 grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,6, katılmıyorum olanların oranı %8,7, kararsızım olanların oranı %9,3, katılıyorum olanların oranı %46,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %34,8 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,7, katılmıyorum olanların oranı %12,3, kararsızım olanların oranı %2,7, katılıyorum olanların oranı %47,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %34,3 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %15,8, kararsızım olanların oranı %5,3, katılıyorum olanların oranı %57,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15,8 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %15, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,491).

25-30 grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,2,

katılmıyorum olanların oranı %6,2, kararsızım olanların oranı %5, katılıyorum olanların oranı %49,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %38,5 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,4, katılmıyorum olanların oranı %11, kararsızım olanların oranı %6,9, katılıyorum olanların oranı %38,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,5 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %10,5, kararsızım olanların oranı %21,1, katılıyorum olanların oranı %47,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15,8 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %10, katılıyorum olanların oranı %45 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %35 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %50, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50 olarak elde edilmiştir.

Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,154).

25-30 grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %8,1, kararsızım olanların oranı %8,7, katılıyorum olanların oranı %48,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %32,9 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %20,5, kararsızım olanların oranı %6,9, katılıyorum olanların oranı %42,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30,1 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,5, katılmıyorum olanların oranı %5,3, kararsızım olanların oranı %21,1, katılıyorum olanların oranı %31,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %31,6 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %10, katılıyorum olanların oranı %20 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %40 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %33,3, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,023).

25-30 grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,7, katılmıyorum olanların oranı %13,7, kararsızım olanların oranı %18, katılıyorum olanların oranı %35,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %29,2 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,5, katılmıyorum olanların oranı %26, kararsızım olanların oranı %12,3, katılıyorum olanların oranı %26 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30,1 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %26,3, kararsızım olanların oranı %15,8, katılıyorum olanların oranı %36,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15,8 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %15, katılmıyorum olanların oranı %20, kararsızım olanların oranı %10, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı

%0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,603).

25-30 grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,2, katılmıyorum olanların oranı %5,6, kararsızım olanların oranı %6,2, katılıyorum olanların oranı %41,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %45,3 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,1, katılmıyorum olanların oranı %12,3, kararsızım olanların oranı %5,5, katılıyorum olanların oranı %39,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %38,4 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %5,3, katılıyorum olanların oranı %47,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,1 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %55 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %10 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %75 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,

katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %66,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,088).

25-30 grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,6, katılmıyorum olanların oranı %13, kararsızım olanların oranı %24,8, katılıyorum olanların oranı %32,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %24,2 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,1, katılmıyorum olanların oranı %15,1, kararsızım olanların oranı %23,3, katılıyorum olanların oranı %35,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,9 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %26,3, kararsızım olanların oranı %5,3, katılıyorum olanların oranı %36,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,3 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %20, kararsızım olanların oranı %15, katılıyorum olanların oranı %45 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum

olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %66,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,881).

25-30 grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %6,8, kararsızım olanların oranı %8,1, katılıyorum olanların oranı %39,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %43,5 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,4, katılmıyorum olanların oranı %15,1, kararsızım olanların oranı %16,4, katılıyorum olanların oranı %24,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,5 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,6, katılmıyorum olanların oranı %11,1, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %38,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %44,4 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %15, katılıyorum olanların oranı %45 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %66,7 olarak elde edilmiştir.

Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,097).

25-30 grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,1, katılmıyorum olanların oranı %18,1, kararsızım olanların oranı %23,1, katılıyorum olanların oranı %34,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,3 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,4, katılmıyorum olanların oranı %26, kararsızım olanların oranı %19,2, katılıyorum olanların oranı %32,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20,5 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %15,8, kararsızım olanların oranı %31,6, katılıyorum olanların oranı %31,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15,8 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %30, katılıyorum olanların oranı %30 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %25, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum

olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %50, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %16,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %16,7 olarak elde edilmiştir.

İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,817).

25-30 grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,1, katılmıyorum olanların oranı %6,8, kararsızım olanların oranı %5,6, katılıyorum olanların oranı %29,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %55,3 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,4, katılmıyorum olanların oranı %13,7, kararsızım olanların oranı %8,2, katılıyorum olanların oranı %24,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %52,1 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %5,3, katılıyorum olanların oranı %21,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %68,4 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %15, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %45 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların

oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %75 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %83,3 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,463).

25-30 grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %2,5, kararsızım olanların oranı %7,4, katılıyorum olanların oranı %41,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %46,6 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,7, katılmıyorum olanların oranı %5,5, kararsızım olanların oranı %6,9, katılıyorum olanların oranı %41,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %43,8 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %10,5, kararsızım olanların oranı %10,5, katılıyorum olanların oranı %31,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,1 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %5, kararsızım olanların oranı %5, katılıyorum olanların oranı %45 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %40 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum

olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50 olarak elde edilmiştir.

İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,799).

25-30 grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,9, katılmıyorum olanların oranı %7,8, kararsızım olanların oranı %60,8, katılıyorum olanların oranı %20,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,9 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,8, katılmıyorum olanların oranı %18,8, kararsızım olanların oranı %37,5, katılıyorum olanların oranı %26,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %9,4 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %11,1, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %27,8, katılıyorum olanların oranı %38,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,6 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,5, katılmıyorum olanların oranı %26,3, kararsızım olanların oranı %26,3, katılıyorum olanların oranı %36,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,

katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %75 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %40, kararsızım olanların oranı %40, katılıyorum olanların oranı %20 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,039).

25-30 grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %3,3, kararsızım olanların oranı %70, katılıyorum olanların oranı %15,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %6,7 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,4, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %48,2, katılıyorum olanların oranı %16,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %16,1 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,9, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %29,4, katılıyorum olanların oranı %41,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %23,5 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10, katılmıyorum olanların oranı %20, kararsızım olanların oranı %5, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %40 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum

olanların oranı %50, kararsızım olanların oranı %25, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %66,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %16,7 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

25-30 grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,6, katılmıyorum olanların oranı %14,6, kararsızım olanların oranı %74,2, katılıyorum olanların oranı %4,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %1,1 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,7, katılmıyorum olanların oranı %12,5, kararsızım olanların oranı %66,1, katılıyorum olanların oranı %7,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %3,6 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %11,8, katılmıyorum olanların oranı %17,7, kararsızım olanların oranı %47,1, katılıyorum olanların oranı %11,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %11,8 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %20, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %15, katılıyorum olanların oranı %40 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %15 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,

katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %50, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

25-30 grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,4, katılmıyorum olanların oranı %4,9, kararsızım olanların oranı %80,3, katılıyorum olanların oranı %6,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %1,2 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %12,2, katılmıyorum olanların oranı %12,2, kararsızım olanların oranı %63,4, katılıyorum olanların oranı %4,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,3 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10, katılmıyorum olanların oranı %10, kararsızım olanların oranı %60, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,3, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %41,7, katılıyorum olanların oranı %8,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %8,3 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum

olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %33,3, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %33,3, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %33,3, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,008).

25-30 grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,8, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %32,6, katılıyorum olanların oranı %18,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %17,4 olarak elde edilmiştir.

30-35 grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %23,9, kararsızım olanların oranı %41,3, katılıyorum olanların oranı %17,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %13 olarak elde edilmiştir.

35-40 grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %27,3, katılmıyorum olanların oranı %18,2, kararsızım olanların oranı %27,3, katılıyorum olanların oranı %9,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,2 olarak elde edilmiştir.

40-45 grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %22,2, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %22,2, katılıyorum olanların oranı %22,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

45-50 grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %33,3,

katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,3 olarak elde edilmiştir.

50 üzeri grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %66,7, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor ile yaş arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,749).

Tablo 8: Cinsiyet ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi

	Erkek	**Kadın**	**Toplam**	**Test İstatistiği**	**p**
Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum					
Kesinlikle katılmıyorum	5 (3,5)	0 (0)	5 (1,8)	18,771	**0,001x**
Katılmıyorum	24 (16,7)	7 (5)	31 (10,9)		
Kararsızım	11 (7,6)	7 (5)	18 (6,3)		
Katılıyorum	66 (45,8)	70 (50)	136 (47,9)		
Kesinlikle katılıyorum	38 (26,4)	56 (40)	94 (33,1)		
Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	5 (3,5)	0 (0)	5 (1,8)	26,368	**<0,001x**
Katılmıyorum	22 (15,3)	3 (2,1)	25 (8,8)		
Kararsızım	10 (6,9)	9 (6,4)	19 (6,7)		
Katılıyorum	66 (45,8)	62 (44,3)	128 (45,1)		
Kesinlikle katılıyorum	41 (28,5)	66 (47,1)	107 (37,7)		
Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum					
Kesinlikle katılmıyorum	6 (4,2)	0 (0)	6 (2,1)	15,676	**0,004x**
Katılmıyorum	23 (16)	13 (9,3)	36 (12,7)		
Kararsızım	19 (13,2)	8 (5,7)	27 (9,5)		
Katılıyorum	55 (38,2)	68 (48,6)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	41 (28,5)	51 (36,4)	92 (32,4)		
Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	13 (9)	1 (0,7)	14 (4,9)	20,812	**<0,001y**
Katılmıyorum	34 (23,6)	19 (13,6)	53 (18,7)		
Kararsızım	25 (17,4)	18 (12,9)	43 (15,1)		
Katılıyorum	38 (26,4)	55 (39,3)	93 (32,8)		
Kesinlikle katılıyorum	34 (23,6)	47 (33,6)	81 (28,5)		
Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor					

Kesinlikle katılmıyorum	6 (4,2)	0 (0)	6 (2,1)	10,674	**0,029x**
Katılmıyorum	13 (9)	7 (5)	20 (7)		
Kararsızım	13 (9)	8 (5,7)	21 (7,4)		
Katılıyorum	62 (43,1)	61 (43,6)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	50 (34,7)	64 (45,7)	114 (40,1)		
Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	13 (9)	1 (0,7)	14 (4,9)	14,4	**0,006y**
Katılmıyorum	25 (17,4)	17 (12,1)	42 (14,8)		
Kararsızım	33 (22,9)	30 (21,4)	63 (22,2)		
Katılıyorum	46 (31,9)	54 (38,6)	100 (35,2)		
Kesinlikle katılıyorum	27 (18,8)	38 (27,1)	65 (22,9)		
Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor					
Kesinlikle katılmıyorum	5 (3,5)	0 (0)	5 (1,8)	9,562	**0,049x**
Katılmıyorum	20 (14)	10 (7,1)	30 (10,6)		
Kararsızım	14 (9,8)	14 (10)	28 (9,9)		
Katılıyorum	50 (35)	49 (35)	99 (35)		
Kesinlikle katılıyorum	54 (37,8)	67 (47,9)	121 (42,8)		
İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	7 (4,9)	1 (0,7)	8 (2,8)	10,625	**0,033x**
Katılmıyorum	36 (25,2)	25 (17,9)	61 (21,6)		
Kararsızım	34 (23,8)	30 (21,4)	64 (22,6)		
Katılıyorum	45 (31,5)	48 (34,3)	93 (32,9)		
Kesinlikle katılıyorum	21 (14,7)	36 (25,7)	57 (20,1)		
Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller					
Kesinlikle katılmıyorum	7 (4,9)	1 (0,7)	8 (2,8)	8,892	0,066x
Katılmıyorum	16 (11,1)	8 (5,7)	24 (8,5)		
Kararsızım	12 (8,3)	9 (6,4)	21 (7,4)		
Katılıyorum	38 (26,4)	36 (25,7)	74 (26,1)		
Kesinlikle katılıyorum	71 (49,3)	86 (61,4)	157 (55,3)		
İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler					
Kesinlikle katılmıyorum	7 (4,9)	0 (0)	7 (2,5)	19,958	**<0,001x**
Katılmıyorum	10 (6,9)	2 (1,4)	12 (4,2)		
Kararsızım	16 (11,1)	6 (4,3)	22 (7,8)		
Katılıyorum	57 (39,6)	59 (42,1)	116 (40,8)		
Kesinlikle katılıyorum	54 (37,5)	73 (52,1)	127 (44,7)		
Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor					
Kesinlikle katılmıyorum	10 (8,9)	4 (4)	14 (6,6)	4,26	0,372y
Katılmıyorum	16 (14,2)	14 (14,1)	30 (14,1)		
Kararsızım	52 (46)	47 (47,5)	99 (46,7)		
Katılıyorum	26 (23)	30 (30,3)	56 (26,4)		
Kesinlikle katılıyorum	9 (8)	4 (4)	13 (6,1)		
Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor					

Kesinlikle katılmıyorum	8 (7,6)	2 (2,3)	10 (5,2)	6,514	0,165x
Katılmıyorum	12 (11,4)	5 (5,7)	17 (8,8)		
Kararsızım	51 (48,6)	47 (53,4)	98 (50,8)		
Katılıyorum	22 (21)	17 (19,3)	39 (20,2)		
Kesinlikle katılıyorum	12 (11,4)	17 (19,3)	29 (15)		
Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	9 (8,6)	8 (9,2)	17 (8,9)	1,906	0,765x
Katılmıyorum	13 (12,4)	12 (13,8)	25 (13)		
Kararsızım	62 (59,1)	55 (63,2)	117 (60,9)		
Katılıyorum	15 (14,3)	7 (8,1)	22 (11,5)		
Kesinlikle katılıyorum	6 (5,7)	5 (5,8)	11 (5,7)		
Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	12 (14)	2 (3,1)	14 (9,3)	6,062	0,184x
Katılmıyorum	10 (11,6)	6 (9,4)	16 (10,7)		
Kararsızım	55 (63,9)	49 (76,6)	104 (69,3)		
Katılıyorum	4 (4,7)	4 (6,3)	8 (5,3)		
Kesinlikle katılıyorum	5 (5,8)	3 (4,7)	8 (5,3)		
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor					
Kesinlikle katılmıyorum	13 (12,3)	4 (4)	17 (8,3)	7,482	0,112y
Katılmıyorum	27 (25,5)	24 (24,2)	51 (24,9)		
Kararsızım	38 (35,9)	32 (32,3)	70 (34,2)		
Katılıyorum	16 (15,1)	19 (19,2)	35 (17,1)		
Kesinlikle katılıyorum	12 (11,3)	20 (20,2)	32 (15,6)		

[x] Monte Carlo düzeltmeli Fisher's Exact testi, [y] Ki-kare testi ; n(%)

Erkek grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,5, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %7,6, katılıyorum olanların oranı %45,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,4 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %5, kararsızım olanların oranı %5, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %40 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,001).

Erkek grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,5, katılmıyorum olanların oranı %15,3, kararsızım olanların oranı %6,9, katılıyorum olanların oranı %45,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %28,5 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %2,1, kararsızım olanların oranı %6,4, katılıyorum olanların oranı %44,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %47,1 olarak elde edilmiştir.

Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Erkek grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,2, katılmıyorum olanların oranı %16, kararsızım olanların oranı %13,2, katılıyorum olanların oranı %38,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %28,5 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %9,3, kararsızım olanların oranı %5,7, katılıyorum olanların oranı %48,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,4 olarak elde edilmiştir.

Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,004).

Erkek grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9, katılmıyorum olanların oranı %23,6, kararsızım olanların oranı %17,4, katılıyorum olanların oranı %26,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %23,6 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %13,6, kararsızım olanların oranı %12,9, katılıyorum olanların oranı %39,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,6 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Erkek grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,2, katılmıyorum olanların oranı %9, kararsızım olanların oranı %9, katılıyorum olanların oranı %43,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %34,7 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %5, kararsızım olanların oranı %5,7, katılıyorum olanların oranı %43,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %45,7 olarak elde edilmiştir.

Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,029).

Erkek grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9, katılmıyorum olanların oranı %17,4, kararsızım olanların oranı %22,9, katılıyorum olanların oranı %31,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,8 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %12,1, kararsızım olanların oranı %21,4, katılıyorum olanların oranı %38,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %27,1 olarak elde edilmiştir.

Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,006).

Erkek grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,5, katılmıyorum olanların oranı %14, kararsızım olanların oranı %9,8, katılıyorum olanların oranı %35 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %37,8 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %7,1, kararsızım olanların oranı %10, katılıyorum olanların oranı %35 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %47,9 olarak elde edilmiştir.

Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,049).

Erkek grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,9, katılmıyorum olanların oranı %25,2, kararsızım olanların oranı %23,8, katılıyorum olanların oranı %31,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %14,7 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %17,9, kararsızım olanların oranı %21,4, katılıyorum olanların oranı %34,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25,7 olarak elde edilmiştir.

İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,033).

Erkek grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,9, katılmıyorum olanların oranı %11,1, kararsızım olanların oranı %8,3,

katılıyorum olanların oranı %26,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %49,3 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %5,7, kararsızım olanların oranı %6,4, katılıyorum olanların oranı %25,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %61,4 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,066).

Erkek grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,9, katılmıyorum olanların oranı %6,9, kararsızım olanların oranı %11,1, katılıyorum olanların oranı %39,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %37,5 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %1,4, kararsızım olanların oranı %4,3, katılıyorum olanların oranı %42,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %52,1 olarak elde edilmiştir**.**

İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Erkek grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,9, katılmıyorum olanların oranı %14,2, kararsızım olanların oranı %46, katılıyorum olanların oranı %23 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %8 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %14,1, kararsızım olanların oranı %47,5, katılıyorum olanların oranı %30,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4 olarak elde edilmiştir.

Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,372).

Erkek grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,6, katılmıyorum olanların oranı %11,4, kararsızım olanların oranı %48,6, katılıyorum olanların oranı %21 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %11,4 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,3, katılmıyorum olanların oranı %5,7, kararsızım olanların oranı %53,4, katılıyorum olanların oranı %19,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %19,3 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,165).

Erkek grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,6, katılmıyorum olanların oranı %12,4, kararsızım olanların oranı %59,1, katılıyorum olanların oranı %14,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,7 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9,2, katılmıyorum olanların oranı %13,8, kararsızım olanların oranı %63,2, katılıyorum olanların oranı %8,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,8 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,765).

Erkek grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14, katılmıyorum

olanların oranı %11,6, kararsızım olanların oranı %63,9, katılıyorum olanların oranı %4,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,8 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,1, katılmıyorum olanların oranı %9,4, kararsızım olanların oranı %76,6, katılıyorum olanların oranı %6,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,7 olarak elde edilmiştir. **Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,184).**

Erkek grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %12,3, katılmıyorum olanların oranı %25,5, kararsızım olanların oranı %35,9, katılıyorum olanların oranı %15,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %11,3 olarak elde edilmiştir.

Kadın grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %24,2, kararsızım olanların oranı %32,3, katılıyorum olanların oranı %19,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20,2 olarak elde edilmiştir.

Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor ile cinsiyet arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,112).

Tablo 9: Medeni durum ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi

	Bekar	**Dul/ Boşanmış**	**Evli**	**Toplam**	**Test İstatistiği**	**p**
Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum						
Kesinlikle katılmıyorum	1 (0,7)	1 (7,1)	3 (2,6)	5 (1,8)	9,591	0,239x
Katılmıyorum	17 (11)	2 (14,3)	12 (10,3)	31 (10,9)		
Kararsızım	11 (7,1)	1 (7,1)	6 (5,2)	18 (6,3)		
Katılıyorum	71 (46,1)	9 (64,3)	56 (48,3)	136 (47,9)		
Kesinlikle katılıyorum	54 (35,1)	1 (7,1)	39 (33,6)	94 (33,1)		
Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor						

Kesinlikle katılmıyorum	3 (2)	1 (7,1)	1 (0,9)	5 (1,8)	17,4	**0,015x**
Katılmıyorum	9 (5,8)	4 (28,6)	12 (10,3)	25 (8,8)		
Kararsızım	7 (4,6)	1 (7,1)	11 (9,5)	19 (6,7)		
Katılıyorum	71 (46,1)	7 (50)	50 (43,1)	128 (45,1)		
Kesinlikle katılıyorum	64 (41,6)	1 (7,1)	42 (36,2)	107 (37,7)		
Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum						
Kesinlikle katılmıyorum	1 (0,7)	2 (14,3)	3 (2,6)	6 (2,1)	22,96	**0,002x**
Katılmıyorum	14 (9,1)	4 (28,6)	18 (15,5)	36 (12,7)		
Kararsızım	12 (7,8)	2 (14,3)	13 (11,2)	27 (9,5)		
Katılıyorum	79 (51,3)	5 (35,7)	39 (33,6)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	48 (31,2)	1 (7,1)	43 (37,1)	92 (32,4)		
Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor						
Kesinlikle katılmıyorum	4 (2,6)	3 (21,4)	7 (6)	14 (4,9)	13,376	0,072x
Katılmıyorum	24 (15,6)	4 (28,6)	25 (21,6)	53 (18,7)		
Kararsızım	23 (14,9)	2 (14,3)	18 (15,5)	43 (15,1)		
Katılıyorum	55 (35,7)	4 (28,6)	34 (29,3)	93 (32,8)		
Kesinlikle katılıyorum	48 (31,2)	1 (7,1)	32 (27,6)	81 (28,5)		
Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor						
Kesinlikle katılmıyorum	3 (2)	1 (7,1)	2 (1,7)	6 (2,1)	13,239	0,070x
Katılmıyorum	10 (6,5)	3 (21,4)	7 (6)	20 (7)		
Kararsızım	11 (7,1)	1 (7,1)	9 (7,8)	21 (7,4)		
Katılıyorum	61 (39,6)	8 (57,1)	54 (46,6)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	69 (44,8)	1 (7,1)	44 (37,9)	114 (40,1)		
Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor						
Kesinlikle katılmıyorum	8 (5,2)	2 (14,3)	4 (3,5)	14 (4,9)	7,812	0,42x
Katılmıyorum	25 (16,2)	1 (7,1)	16 (13,8)	42 (14,8)		
Kararsızım	37 (24)	1 (7,1)	25 (21,6)	63 (22,2)		
Katılıyorum	49 (31,8)	8 (57,1)	43 (37,1)	100 (35,2)		
Kesinlikle katılıyorum	35 (22,7)	2 (14,3)	28 (24,1)	65 (22,9)		
Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor						
Kesinlikle katılmıyorum	3 (2)	1 (7,1)	1 (0,9)	5 (1,8)	8,529	0,332x
Katılmıyorum	15 (9,7)	2 (14,3)	13 (11,3)	30 (10,6)		
Kararsızım	15 (9,7)	0 (0)	13 (11,3)	28 (9,9)		
Katılıyorum	51 (33,1)	8 (57,1)	40 (34,8)	99 (35)		
Kesinlikle katılıyorum	70 (45,5)	3 (21,4)	48 (41,7)	121 (42,8)		

İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor						
Kesinlikle katılmıyorum	3 (2)	2 (14,3)	3 (2,6)	8 (2,8)	7,988	0,408x
Katılmıyorum	32 (20,9)	4 (28,6)	25 (21,6)	61 (21,6)		
Kararsızım	38 (24,8)	2 (14,3)	24 (20,7)	64 (22,6)		
Katılıyorum	47 (30,7)	3 (21,4)	43 (37,1)	93 (32,9)		
Kesinlikle katılıyorum	33 (21,6)	3 (21,4)	21 (18,1)	57 (20,1)		
Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller						
Kesinlikle katılmıyorum	3 (2)	2 (14,3)	3 (2,6)	8 (2,8)	7,408	0,434x
Katılmıyorum	14 (9,1)	0 (0)	10 (8,6)	24 (8,5)		
Kararsızım	10 (6,5)	1 (7,1)	10 (8,6)	21 (7,4)		
Katılıyorum	41 (26,6)	5 (35,7)	28 (24,1)	74 (26,1)		
Kesinlikle katılıyorum	86 (55,8)	6 (42,9)	65 (56)	157 (55,3)		
İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler						
Kesinlikle katılmıyorum	2 (1,3)	2 (14,3)	3 (2,6)	7 (2,5)	8,044	0,359x
Katılmıyorum	8 (5,2)	0 (0)	4 (3,5)	12 (4,2)		
Kararsızım	11 (7,1)	0 (0)	11 (9,5)	22 (7,8)		
Katılıyorum	63 (40,9)	7 (50)	46 (39,7)	116 (40,8)		
Kesinlikle katılıyorum	70 (45,5)	5 (35,7)	52 (44,8)	127 (44,7)		
Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor						
Kesinlikle katılmıyorum	7 (8,4)	4 (30,8)	3 (2,6)	14 (6,6)	77,511	**<0,001x**
Katılmıyorum	4 (4,8)	4 (30,8)	22 (19)	30 (14,1)		
Kararsızım	63 (75,9)	5 (38,5)	31 (26,7)	99 (46,7)		
Katılıyorum	6 (7,2)	0 (0)	50 (43,1)	56 (26,4)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (3,6)	0 (0)	10 (8,6)	13 (6,1)		
Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor						
Kesinlikle katılmıyorum	4 (4,8)	3 (21,4)	3 (3,1)	10 (5,2)	51,043	**<0,001x**
Katılmıyorum	5 (6)	2 (14,3)	10 (10,4)	17 (8,8)		
Kararsızım	63 (75,9)	6 (42,9)	29 (30,2)	98 (50,8)		
Katılıyorum	5 (6)	2 (14,3)	32 (33,3)	39 (20,2)		
Kesinlikle katılıyorum	6 (7,2)	1 (7,1)	22 (22,9)	29 (15)		
Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor						
Kesinlikle katılmıyorum	5 (6,1)	4 (28,6)	8 (8,3)	17 (8,9)	23,37	**0,002x**
Katılmıyorum	6 (7,3)	2 (14,3)	17 (17,7)	25 (13)		
Kararsızım	64 (78,1)	6 (42,9)	47 (49)	117 (60,9)		
Katılıyorum	5 (6,1)	2 (14,3)	15 (15,6)	22 (11,5)		
Kesinlikle katılıyorum	2 (2,4)	0 (0)	9 (9,4)	11 (5,7)		
Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor						

Kesinlikle katılmıyorum	4 (4,9)	4 (28,6)	6 (10,9)	14 (9,3)	23,428	**0,002x**
Katılmıyorum	6 (7,4)	4 (28,6)	6 (10,9)	16 (10,7)		
Kararsızım	63 (77,8)	3 (21,4)	38 (69,1)	104 (69,3)		
Katılıyorum	6 (7,4)	1 (7,1)	1 (1,8)	8 (5,3)		
Kesinlikle katılıyorum	2 (2,5)	2 (14,3)	4 (7,3)	8 (5,3)		
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor						
Kesinlikle katılmıyorum	8 (5,7)	5 (35,7)	4 (8)	17 (8,3)	32,189	**<0,001x**
Katılmıyorum	39 (27,7)	2 (14,3)	10 (20)	51 (24,9)		
Kararsızım	38 (27)	2 (14,3)	30 (60)	70 (34,2)		
Katılıyorum	30 (21,3)	2 (14,3)	3 (6)	35 (17,1)		
Kesinlikle katılıyorum	26 (18,4)	3 (21,4)	3 (6)	32 (15,6)		

Monte Carlo düzeltmeli Fisher's Exact testi ; n(%)

Bekar grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %11, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %46,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %35,1 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,1, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %64,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %10,3, kararsızım olanların oranı %5,2, katılıyorum olanların oranı %48,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %33,6 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,239).

Bekar grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,

katılmıyorum olanların oranı %5,8, kararsızım olanların oranı %4,6, katılıyorum olanların oranı %46,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %41,6 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,1, katılmıyorum olanların oranı %28,6, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,9, katılmıyorum olanların oranı %10,3, kararsızım olanların oranı %9,5, katılıyorum olanların oranı %43,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,2 olarak elde edilmiştir.

Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,015).

Bekar grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,7, katılmıyorum olanların oranı %9,1, kararsızım olanların oranı %7,8, katılıyorum olanların oranı %51,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %31,2 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14,3, katılmıyorum olanların oranı %28,6, kararsızım olanların oranı %14,3, katılıyorum olanların oranı %35,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %15,5, kararsızım olanların oranı %11,2, katılıyorum olanların oranı %33,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %37,1 olarak elde edilmiştir.

Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,002).

Bekar grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %15,6, kararsızım olanların oranı %14,9, katılıyorum olanların oranı %35,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %31,2 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %21,4, katılmıyorum olanların oranı %28,6, kararsızım olanların oranı %14,3, katılıyorum olanların oranı %28,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6, katılmıyorum olanların oranı %21,6, kararsızım olanların oranı %15,5, katılıyorum olanların oranı %29,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %27,6 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,072).

Bekar grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2, katılmıyorum olanların oranı %6,5, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %39,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %44,8 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,1, katılmıyorum olanların oranı %21,4, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %57,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,7, katılmıyorum olanların oranı %6, kararsızım olanların oranı %7,8, katılıyorum olanların oranı %46,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %37,9 olarak elde edilmiştir.

Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,070).

Bekar grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,2, katılmıyorum olanların oranı %16,2, kararsızım olanların oranı %24, katılıyorum olanların oranı %31,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %22,7 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14,3, katılmıyorum olanların oranı %7,1, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %57,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %14,3 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,5, katılmıyorum olanların oranı %13,8, kararsızım olanların oranı %21,6, katılıyorum olanların oranı %37,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %24,1 olarak elde edilmiştir.

Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,420).

Bekar grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2, katılmıyorum olanların oranı %9,7, kararsızım olanların oranı %9,7, katılıyorum olanların oranı %33,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %45,5 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,1, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %57,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,4 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0,9, katılmıyorum olanların oranı %11,3, kararsızım olanların oranı %11,3, katılıyorum olanların oranı %34,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %41,7 olarak elde edilmiştir.

Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,332).

Bekar grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2, katılmıyorum olanların oranı %20,9, kararsızım olanların oranı %24,8, katılıyorum olanların oranı %30,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,6 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14,3, katılmıyorum olanların oranı %28,6, kararsızım olanların oranı %14,3, katılıyorum olanların oranı %21,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,4 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %21,6, kararsızım olanların oranı %20,7, katılıyorum olanların oranı %37,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,1 olarak elde edilmiştir. **İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,408).**

Bekar grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2, katılmıyorum olanların oranı %9,1, kararsızım olanların oranı %6,5, katılıyorum olanların oranı %26,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %55,8 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14,3, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %35,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,9 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %8,6, kararsızım olanların oranı %8,6, katılıyorum olanların oranı %24,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %56 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,434).

Bekar grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,3, katılmıyorum olanların oranı %5,2, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %40,9 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %45,5 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %14,3, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %35,7 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %3,5, kararsızım olanların oranı %9,5, katılıyorum olanların oranı %39,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %44,8 olarak elde edilmiştir.

İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,359).

Bekar grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,4, katılmıyorum olanların oranı %4,8, kararsızım olanların oranı %75,9, katılıyorum olanların oranı %7,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %3,6 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %30,8, katılmıyorum olanların oranı %30,8, kararsızım olanların oranı %38,5, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %19, kararsızım olanların oranı %26,7, katılıyorum olanların oranı %43,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %8,6 olarak elde edilmiştir.

Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Bekar grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,8, katılmıyorum olanların oranı %6, kararsızım olanların oranı %75,9, katılıyorum olanların oranı %6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,2 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %21,4, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %42,9, katılıyorum olanların oranı %14,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,1 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,1, katılmıyorum olanların oranı %10,4, kararsızım olanların oranı %30,2, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %22,9 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Bekar grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,1, katılmıyorum olanların oranı %7,3, kararsızım olanların oranı %78,1, katılıyorum olanların oranı %6,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %2,4 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %28,6, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %42,9, katılıyorum olanların oranı %14,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,3, katılmıyorum olanların oranı %17,7, kararsızım olanların oranı %49, katılıyorum olanların oranı %15,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %9,4 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,002).

Bekar grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,9, katılmıyorum olanların oranı %7,4, kararsızım olanların oranı %77,8, katılıyorum olanların oranı %7,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %2,5 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %28,6, katılmıyorum olanların oranı %28,6, kararsızım olanların oranı %21,4, katılıyorum olanların oranı %7,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %14,3 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,9, katılmıyorum olanların oranı %10,9, kararsızım olanların oranı %69,1, katılıyorum olanların oranı %1,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,3 olarak elde edilmiştir.

Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,002).

Bekar grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,7, katılmıyorum olanların oranı %27,7, kararsızım olanların oranı %27, katılıyorum olanların oranı %21,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,4 olarak elde edilmiştir.

Dul/boşanmış grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %35,7, katılmıyorum olanların oranı %14,3, kararsızım olanların oranı %14,3, katılıyorum olanların oranı %14,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,4 olarak elde edilmiştir.

Evli grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8, katılmıyorum olanların oranı %20, kararsızım olanların oranı %60, katılıyorum olanların oranı %6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %6 olarak elde edilmiştir.

Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor ile medeni durum arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Tablo 10: Ebeveyn ile likerli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi

	Ebeyen	Ebeyen değil	Toplam	Test İstatistiği	p
Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum					
Kesinlikle katılmıyorum	3 (4)	2 (1)	5 (1,8)	5,069	0,276x
Katılmıyorum	9 (11,8)	22 (10,6)	31 (11)		
Kararsızım	3 (4)	15 (7,2)	18 (6,4)		
Katılıyorum	32 (42,1)	103 (49,8)	135 (47,7)		
Kesinlikle katılıyorum	29 (38,2)	65 (31,4)	94 (33,2)		
Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	1 (1,3)	4 (1,9)	5 (1,8)	6,078	0,193x
Katılmıyorum	10 (13,2)	15 (7,2)	25 (8,8)		
Kararsızım	8 (10,5)	11 (5,3)	19 (6,7)		
Katılıyorum	28 (36,8)	99 (47,8)	127 (44,9)		
Kesinlikle katılıyorum	29 (38,2)	78 (37,7)	107 (37,8)		
Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum					
Kesinlikle katılmıyorum	3 (4)	3 (1,5)	6 (2,1)	7,127	0,120x
Katılmıyorum	12 (15,8)	24 (11,6)	36 (12,7)		
Kararsızım	8 (10,5)	19 (9,2)	27 (9,5)		
Katılıyorum	24 (31,6)	98 (47,3)	122 (43,1)		
Kesinlikle katılıyorum	29 (38,2)	63 (30,4)	92 (32,5)		
Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	7 (9,2)	7 (3,4)	14 (5)	4,553	0,345x
Katılmıyorum	15 (19,7)	38 (18,4)	53 (18,7)		
Kararsızım	9 (11,8)	34 (16,4)	43 (15,2)		
Katılıyorum	23 (30,3)	69 (33,3)	92 (32,5)		
Kesinlikle katılıyorum	22 (29)	59 (28,5)	81 (28,6)		
Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	2 (2,6)	4 (1,9)	6 (2,1)	0,988	0,915x
Katılmıyorum	6 (7,9)	14 (6,8)	20 (7,1)		
Kararsızım	6 (7,9)	15 (7,2)	21 (7,4)		
Katılıyorum	34 (44,7)	88 (42,5)	122 (43,1)		
Kesinlikle katılıyorum	28 (36,8)	86 (41,6)	114 (40,3)		
Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	3 (4)	11 (5,3)	14 (5)	3,945	0,420x
Katılmıyorum	10 (13,2)	32 (15,5)	42 (14,8)		
Kararsızım	12 (15,8)	51 (24,6)	63 (22,3)		
Katılıyorum	32 (42,1)	67 (32,4)	99 (35)		
Kesinlikle katılıyorum	19 (25)	46 (22,2)	65 (23)		
Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor					
Kesinlikle katılmıyorum	0 (0)	5 (2,4)	5 (1,8)	3,124	0,541x

Katılmıyorum	10 (13,3)	20 (9,7)	30 (10,6)		
Kararsızım	9 (12)	19 (9,2)	28 (9,9)		
Katılıyorum	23 (30,7)	75 (36,2)	98 (34,8)		
Kesinlikle katılıyorum	33 (44)	88 (42,5)	121 (42,9)		
İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor					
Kesinlikle katılmıyorum	2 (2,6)	6 (2,9)	8 (2,8)	0,224	0,996x
Katılmıyorum	17 (22,4)	44 (21,4)	61 (21,6)		
Kararsızım	18 (23,7)	46 (22,3)	64 (22,7)		
Katılıyorum	24 (31,6)	68 (33)	92 (32,6)		
Kesinlikle katılıyorum	15 (19,7)	42 (20,4)	57 (20,2)		
Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller					
Kesinlikle katılmıyorum	2 (2,6)	6 (2,9)	8 (2,8)	2,577	0,636x
Katılmıyorum	6 (7,9)	18 (8,7)	24 (8,5)		
Kararsızım	7 (9,2)	14 (6,8)	21 (7,4)		
Katılıyorum	15 (19,7)	58 (28)	73 (25,8)		
Kesinlikle katılıyorum	46 (60,5)	111 (53,6)	157 (55,5)		
İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler					
Kesinlikle katılmıyorum	3 (4)	4 (1,9)	7 (2,5)	1,919	0,755x
Katılmıyorum	3 (4)	9 (4,4)	12 (4,2)		
Kararsızım	7 (9,2)	15 (7,2)	22 (7,8)		
Katılıyorum	28 (36,8)	87 (42)	115 (40,6)		
Kesinlikle katılıyorum	35 (46,1)	92 (44,4)	127 (44,9)		
Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor					
Kesinlikle katılmıyorum	4 (5,4)	10 (7,3)	14 (6,6)	37,2	**<0,001x**
Katılmıyorum	20 (27)	10 (7,3)	30 (14,2)		
Kararsızım	17 (23)	82 (59,9)	99 (46,9)		
Katılıyorum	30 (40,5)	25 (18,3)	55 (26,1)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (4,1)	10 (7,3)	13 (6,2)		
Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	1 (1,3)	9 (7,8)	10 (5,2)	102,194	**<0,001x**
Katılmıyorum	10 (13,2)	7 (6)	17 (8,9)		
Kararsızım	9 (11,8)	88 (75,9)	97 (50,5)		
Katılıyorum	32 (42,1)	7 (6)	39 (20,3)		
Kesinlikle katılıyorum	24 (31,6)	5 (4,3)	29 (15,1)		
Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	5 (6,6)	11 (9,6)	16 (8,4)	39,791	**<0,001x**
Katılmıyorum	15 (19,7)	10 (8,7)	25 (13,1)		
Kararsızım	29 (38,2)	88 (76,5)	117 (61,3)		
Katılıyorum	18 (23,7)	4 (3,5)	22 (11,5)		
Kesinlikle katılıyorum	9 (11,8)	2 (1,7)	11 (5,8)		
Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor					
Kesinlikle katılmıyorum	4 (10,8)	9 (8)	13 (8,7)	7,832	0,084x

Katılmıyorum	8 (21,6)	8 (7,1)	16 (10,7)		
Kararsızım	21 (56,8)	83 (74,1)	104 (69,8)		
Katılıyorum	1 (2,7)	7 (6,3)	8 (5,4)		
Kesinlikle katılıyorum	3 (8,1)	5 (4,5)	8 (5,4)		
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor					
Kesinlikle katılmıyorum	4 (12,5)	13 (7,6)	17 (8,3)	11,224	**0,021x**
Katılmıyorum	6 (18,8)	45 (26,2)	51 (25)		
Kararsızım	18 (56,3)	51 (29,7)	69 (33,8)		
Katılıyorum	2 (6,3)	33 (19,2)	35 (17,2)		
Kesinlikle katılıyorum	2 (6,3)	30 (17,4)	32 (15,7)		

[x] Monte Carlo düzeltmeli Fisher's Exact testi ; n(%)

Ebeveyn grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %11,8, kararsızım olanların oranı %4, katılıyorum olanların oranı %42,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %38,2 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1, katılmıyorum olanların oranı %10,6, kararsızım olanların oranı %7,2, katılıyorum olanların oranı %49,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %31,4 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,276).

Ebeveyn grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,3, katılmıyorum olanların oranı %13,2, kararsızım olanların oranı %10,5, katılıyorum olanların oranı %36,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %38,2 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %7,2, kararsızım olanların oranı %5,3, katılıyorum olanların oranı %47,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %37,7 olarak elde edilmiştir.

Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,193).

Ebeveyn grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %15,8, kararsızım olanların oranı %10,5, katılıyorum olanların oranı %31,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %38,2 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,5, katılmıyorum olanların oranı %11,6, kararsızım olanların oranı %9,2, katılıyorum olanların oranı %47,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30,4 olarak elde edilmiştir.

Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,120).

Ebeveyn grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9,2, katılmıyorum olanların oranı %19,7, kararsızım olanların oranı %11,8, katılıyorum olanların oranı %30,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %29 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,4, katılmıyorum olanların oranı %18,4, kararsızım olanların oranı %16,4, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %28,5 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,345).

Ebeveyn grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6,

katılmıyorum olanların oranı %7,9, kararsızım olanların oranı %7,9, katılıyorum olanların oranı %44,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,8 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %6,8, kararsızım olanların oranı %7,2, katılıyorum olanların oranı %42,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %41,6 olarak elde edilmiştir.

Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,915).

Ebeveyn grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %13,2, kararsızım olanların oranı %15,8, katılıyorum olanların oranı %42,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,3, katılmıyorum olanların oranı %15,5, kararsızım olanların oranı %24,6, katılıyorum olanların oranı %32,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %22,2 olarak elde edilmiştir.

Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,420).

Ebeveyn grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %13,3, kararsızım olanların oranı %12, katılıyorum olanların oranı %30,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %44 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,4, katılmıyorum olanların oranı %9,7, kararsızım

olanların oranı %9,2, katılıyorum olanların oranı %36,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,5 olarak elde edilmiştir.

Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,541).

Ebeveyn grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %22,4, kararsızım olanların oranı %23,7, katılıyorum olanların oranı %31,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %19,7 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,9, katılmıyorum olanların oranı %21,4, kararsızım olanların oranı %22,3, katılıyorum olanların oranı %33 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20,4 olarak elde edilmiştir.

İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,996).

Ebeveyn grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %7,9, kararsızım olanların oranı %9,2, katılıyorum olanların oranı %19,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %60,5 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,9, katılmıyorum olanların oranı %8,7, kararsızım olanların oranı %6,8, katılıyorum olanların oranı %28 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %53,6 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,636).

Ebeveyn grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4, katılmıyorum olanların oranı %4, kararsızım olanların oranı %9,2, katılıyorum olanların oranı %36,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %46,1 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,9, katılmıyorum olanların oranı %4,4, kararsızım olanların oranı %7,2, katılıyorum olanların oranı %42 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %44,4 olarak elde edilmiştir.

İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,755).

Ebeveyn grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,4, katılmıyorum olanların oranı %27, kararsızım olanların oranı %23, katılıyorum olanların oranı %40,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,1 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,3, katılmıyorum olanların oranı %7,3, kararsızım olanların oranı %59,9, katılıyorum olanların oranı %18,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %7,3 olarak elde edilmiştir.

Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Ebeveyn grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,3, katılmıyorum olanların oranı %13,2, kararsızım olanların oranı %11,8, katılıyorum olanların oranı %42,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %31,6 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,8, katılmıyorum olanların oranı %6, kararsızım olanların oranı %75,9, katılıyorum olanların oranı %6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,3 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Ebeveyn grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,6, katılmıyorum olanların oranı %19,7, kararsızım olanların oranı %38,2, katılıyorum olanların oranı %23,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %11,8 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9,6, katılmıyorum olanların oranı %8,7, kararsızım olanların oranı %76,5, katılıyorum olanların oranı %3,5 ve kesinlikle katılıyorum **olanların oranı %1,7 olarak elde edilmiştir.**

Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p<0,001).

Ebeveyn grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,8, katılmıyorum olanların oranı %21,6, kararsızım olanların oranı %56,8, katılıyorum olanların oranı %2,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %8,1 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8, katılmıyorum olanların oranı %7,1, kararsızım olanların oranı %74,1, katılıyorum olanların oranı %6,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,5 olarak elde edilmiştir.

Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,084).

Ebeveyn grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %12,5, katılmıyorum olanların oranı %18,8, kararsızım olanların oranı %56,3, katılıyorum olanların oranı %6,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %6,3 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn değil grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,6, katılmıyorum olanların oranı %26,2, kararsızım olanların oranı %29,7, katılıyorum olanların oranı %19,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %17,4 olarak elde edilmiştir.

Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor ile ebeveyn arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,021).

Tablo 11: Çalıştığı acil servis türü ile likertli sorular arasındaki bağlantının incelenmesi

	Devlet hastanesi	Diğer	Özel hastane	Üniversite hastanesi	Toplam	Test İstatistiği	p
Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum							
Kesinlikle katılmıyorum	3 (1,6)	1 (4,4)	0 (0)	1 (1,8)	5 (1,8)	10,328	0,509x
Katılmıyorum	25 (13)	1 (4,4)	0 (0)	5 (8,9)	31 (10,9)		
Kararsızım	12 (6,2)	1 (4,4)	1 (8,3)	4 (7,1)	18 (6,3)		
Katılıyorum	95 (49,2)	12 (52,2)	3 (25)	26 (46,4)	136 (47,9)		
Kesinlikle katılıyorum	58 (30)	8 (34,8)	8 (66,7)	20 (35,7)	94 (33,1)		
Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor							
Kesinlikle katılmıyorum	2 (1)	1 (4,4)	0 (0)	2 (3,6)	5 (1,8)	17,503	0,084x
Katılmıyorum	20 (10,4)	0 (0)	1 (8,3)	4 (7,1)	25 (8,8)		
Kararsızım	11 (5,7)	3 (13)	2 (16,7)	3 (5,4)	19 (6,7)		
Katılıyorum	92 (47,7)	10 (43,5)	1 (8,3)	25 (44,6)	128 (45,1)		
Kesinlikle katılıyorum	68 (35,2)	9 (39,1)	8 (66,7)	22 (39,3)	107 (37,7)		
Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum							
Kesinlikle katılmıyorum	4 (2,1)	1 (4,4)	0 (0)	1 (1,8)	6 (2,1)	17,308	0,095x

Katılmıyorum	30 (15,5)	0 (0)	1 (8,3)	5 (8,9)	36 (12,7)		
Kararsızım	19 (9,8)	2 (8,7)	0 (0)	6 (10,7)	27 (9,5)		
Katılıyorum	89 (46,1)	12 (52,2)	4 (33,3)	18 (32,1)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	51 (26,4)	8 (34,8)	7 (58,3)	26 (46,4)	92 (32,4)		
Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor							
Kesinlikle katılmıyorum	11 (5,7)	1 (4,4)	0 (0)	2 (3,6)	14 (4,9)	11,363	0,442x
Katılmıyorum	40 (20,7)	2 (8,7)	2 (16,7)	9 (16,1)	53 (18,7)		
Kararsızım	29 (15)	6 (26,1)	0 (0)	8 (14,3)	43 (15,1)		
Katılıyorum	66 (34,2)	8 (34,8)	4 (33,3)	15 (26,8)	93 (32,8)		
Kesinlikle katılıyorum	47 (24,3)	6 (26,1)	6 (50)	22 (39,3)	81 (28,5)		
Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor							
Kesinlikle katılmıyorum	3 (1,6)	2 (8,7)	0 (0)	1 (1,8)	6 (2,1)	15,922	0,126x
Katılmıyorum	19 (9,8)	0 (0)	0 (0)	1 (1,8)	20 (7)		
Kararsızım	13 (6,7)	0 (0)	1 (8,3)	7 (12,5)	21 (7,4)		
Katılıyorum	87 (45,1)	9 (39,1)	6 (50)	21 (37,5)	123 (43,3)		
Kesinlikle katılıyorum	71 (36,8)	12 (52,2)	5 (41,7)	26 (46,4)	114 (40,1)		
Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor							
Kesinlikle katılmıyorum	10 (5,2)	1 (4,4)	0 (0)	3 (5,4)	14 (4,9)	9,421	0,629x
Katılmıyorum	27 (14)	6 (26,1)	0 (0)	9 (16,1)	42 (14,8)		
Kararsızım	39 (20,2)	3 (13)	5 (41,7)	16 (28,6)	63 (22,2)		
Katılıyorum	73 (37,8)	7 (30,4)	4 (33,3)	16 (28,6)	100 (35,2)		
Kesinlikle katılıyorum	44 (22,8)	6 (26,1)	3 (25)	12 (21,4)	65 (22,9)		
Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor							
Kesinlikle katılmıyorum	2 (1)	1 (4,4)	0 (0)	2 (3,6)	5 (1,8)	15,37	0,163x
Katılmıyorum	22 (11,4)	1 (4,4)	1 (8,3)	6 (10,9)	30 (10,6)		
Kararsızım	22 (11,4)	3 (13)	0 (0)	3 (5,5)	28 (9,9)		
Katılıyorum	70 (36,3)	12 (52,2)	3 (25)	14 (25,5)	99 (35)		
Kesinlikle katılıyorum	77 (39,9)	6 (26,1)	8 (66,7)	30 (54,6)	121 (42,8)		
İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor							
Kesinlikle katılmıyorum	6 (3,1)	1 (4,4)	0 (0)	1 (1,8)	8 (2,8)	11,605	0,415x
Katılmıyorum	45 (23,3)	3 (13)	3 (25)	10 (18,2)	61 (21,6)		
Kararsızım	36 (18,7)	5 (21,7)	5 (41,7)	18 (32,7)	64 (22,6)		
Katılıyorum	65 (33,7)	7 (30,4)	2 (16,7)	19 (34,6)	93 (32,9)		
Kesinlikle katılıyorum	41 (21,2)	7 (30,4)	2 (16,7)	7 (12,7)	57 (20,1)		
Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller							
Kesinlikle katılmıyorum	5 (2,6)	1 (4,4)	0 (0)	2 (3,6)	8 (2,8)	10,375	0,494x
Katılmıyorum	18 (9,3)	1 (4,4)	1 (8,3)	4 (7,1)	24 (8,5)		
Kararsızım	16 (8,3)	1 (4,4)	0 (0)	4 (7,1)	21 (7,4)		
Katılıyorum	56 (29)	8 (34,8)	1 (8,3)	9 (16,1)	74 (26,1)		

Kesinlikle katılıyorum	98 (50,8)	12 (52,2)	10 (83,3)	37 (66,1)	157 (55,3)		
İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler							
Kesinlikle katılmıyorum	4 (2,1)	1 (4,4)	0 (0)	2 (3,6)	7 (2,5)	12,581	0,285x
Katılmıyorum	10 (5,2)	1 (4,4)	0 (0)	1 (1,8)	12 (4,2)		
Kararsızım	13 (6,7)	1 (4,4)	1 (8,3)	7 (12,5)	22 (7,8)		
Katılıyorum	84 (43,5)	9 (39,1)	8 (66,7)	15 (26,8)	116 (40,8)		
Kesinlikle katılıyorum	82 (42,5)	11 (47,8)	3 (25)	31 (55,4)	127 (44,7)		
Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor							
Kesinlikle katılmıyorum	9 (6,6)	4 (23,5)	0 (0)	1 (2,1)	14 (6,6)	17,083	0,090x
Katılmıyorum	17 (12,4)	2 (11,8)	0 (0)	11 (22,9)	30 (14,1)		
Kararsızım	69 (50,4)	6 (35,3)	4 (40)	20 (41,7)	99 (46,7)		
Katılıyorum	33 (24,1)	3 (17,7)	6 (60)	14 (29,2)	56 (26,4)		
Kesinlikle katılıyorum	9 (6,6)	2 (11,8)	0 (0)	2 (4,2)	13 (6,1)		
Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor							
Kesinlikle katılmıyorum	4 (3,2)	3 (18,8)	1 (9,1)	2 (5)	10 (5,2)	12,531	0,327x
Katılmıyorum	12 (9,5)	1 (6,3)	1 (9,1)	3 (7,5)	17 (8,8)		
Kararsızım	68 (54)	7 (43,8)	3 (27,3)	20 (50)	98 (50,8)		
Katılıyorum	25 (19,8)	2 (12,5)	2 (18,2)	10 (25)	39 (20,2)		
Kesinlikle katılıyorum	17 (13,5)	3 (18,8)	4 (36,4)	5 (12,5)	29 (15)		
Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor							
Kesinlikle katılmıyorum	8 (6,4)	6 (37,5)	1 (9,1)	2 (5)	17 (8,9)	30,568	**0,001x**
Katılmıyorum	16 (12,8)	4 (25)	0 (0)	5 (12,5)	25 (13)		
Kararsızım	83 (66,4)	5 (31,3)	5 (45,5)	24 (60)	117 (60,9)		
Katılıyorum	14 (11,2)	0 (0)	1 (9,1)	7 (17,5)	22 (11,5)		
Kesinlikle katılıyorum	4 (3,2)	1 (6,3)	4 (36,4)	2 (5)	11 (5,7)		
Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor							
Kesinlikle katılmıyorum	8 (7,7)	2 (13,3)	1 (33,3)	3 (10,7)	14 (9,3)	20,396	**0,026x**
Katılmıyorum	8 (7,7)	4 (26,7)	1 (33,3)	3 (10,7)	16 (10,7)		
Kararsızım	78 (75)	6 (40)	1 (33,3)	19 (67,9)	104 (69,3)		
Katılıyorum	5 (4,8)	0 (0)	0 (0)	3 (10,7)	8 (5,3)		
Kesinlikle katılıyorum	5 (4,8)	3 (20)	0 (0)	0 (0)	8 (5,3)		
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor							
Kesinlikle katılmıyorum	11 (7,4)	3 (16,7)	1 (20)	2 (6,1)	17 (8,3)	9,939	0,559x
Katılmıyorum	38 (25,5)	6 (33,3)	0 (0)	7 (21,2)	51 (24,9)		
Kararsızım	53 (35,6)	4 (22,2)	1 (20)	12 (36,4)	70 (34,2)		
Katılıyorum	23 (15,4)	4 (22,2)	2 (40)	6 (18,2)	35 (17,1)		
Kesinlikle katılıyorum	24 (16,1)	1 (5,6)	1 (20)	6 (18,2)	32 (15,6)		

[x] Monte Carlo düzeltmeli Fisher's Exact testi; n(%)

Devlet hastanesi grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,6, katılmıyorum olanların oranı %13, kararsızım olanların oranı %6,2, katılıyorum olanların oranı %49,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %4,4, kararsızım olanların oranı %4,4, katılıyorum olanların oranı %52,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %34,8 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %8,3, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %66,7 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,8, katılmıyorum olanların oranı %8,9, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %46,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %35,7 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,509).

Devlet hastanesi grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1, katılmıyorum olanların oranı %10,4, kararsızım olanların oranı %5,7, katılıyorum olanların oranı %47,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %35,2 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %13, katılıyorum olanların oranı %43,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %39,1 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %8,3, kararsızım olanların oranı %16,7, katılıyorum olanların oranı %8,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %66,7 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,6, katılmıyorum olanların oranı %7,1, kararsızım olanların oranı %5,4, katılıyorum olanların oranı %44,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %39,3 olarak elde edilmiştir.

Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,084).

Devlet hastanesi grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,1, katılmıyorum olanların oranı %15,5, kararsızım olanların oranı %9,8, katılıyorum olanların oranı %46,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,4 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %8,7, katılıyorum olanların oranı %52,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %34,8 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %8,3, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %58,3 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,8, katılmıyorum olanların oranı %8,9,

kararsızım olanların oranı %10,7, katılıyorum olanların oranı %32,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %46,4 olarak elde edilmiştir.

Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,095).

Devlet hastanesi grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,7, katılmıyorum olanların oranı %20,7, kararsızım olanların oranı %15, katılıyorum olanların oranı %34,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %24,3 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %8,7, kararsızım olanların oranı %26,1, katılıyorum olanların oranı %34,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,1 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %16,7, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,6, katılmıyorum olanların oranı %16,1, kararsızım olanların oranı %14,3, katılıyorum olanların oranı %26,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %39,3 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,442).

Devlet hastanesi grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların

oranı %1,6, katılmıyorum olanların oranı %9,8, kararsızım olanların oranı %6,7, katılıyorum olanların oranı %45,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,8 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %8,7, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %39,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %52,2 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %8,3, katılıyorum olanların oranı %50 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %41,7 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,8, katılmıyorum olanların oranı %1,8, kararsızım olanların oranı %12,5, katılıyorum olanların oranı %37,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %46,4 olarak elde edilmiştir.

Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,126).

Devlet hastanesi grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,2, katılmıyorum olanların oranı %14, kararsızım olanların oranı %20,2, katılıyorum olanların oranı %37,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %22,8 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %26,1, kararsızım olanların oranı %13, katılıyorum olanların oranı %30,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,1 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum

olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %41,7, katılıyorum olanların oranı %33,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5,4, katılmıyorum olanların oranı %16,1, kararsızım olanların oranı %28,6, katılıyorum olanların oranı %28,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,4 olarak elde edilmiştir.

Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,629).

Devlet hastanesi grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1, katılmıyorum olanların oranı %11,4, kararsızım olanların oranı %11,4, katılıyorum olanların oranı %36,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %39,9 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %4,4, kararsızım olanların oranı %13, katılıyorum olanların oranı %52,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %26,1 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %8,3, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %66,7 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,6, katılmıyorum olanların oranı %10,9, kararsızım olanların oranı %5,5, katılıyorum olanların oranı %25,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %54,6 olarak elde edilmiştir.

Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,163).

Devlet hastanesi grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,1, katılmıyorum olanların oranı %23,3, kararsızım olanların oranı %18,7, katılıyorum olanların oranı %33,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %21,2 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %13, kararsızım olanların oranı %21,7, katılıyorum olanların oranı %30,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %30,4 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %41,7, katılıyorum olanların oranı %16,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %16,7 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda işteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %1,8, katılmıyorum olanların oranı %18,2, kararsızım olanların oranı %32,7, katılıyorum olanların oranı %34,6 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %12,7 olarak elde edilmiştir.

İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,415).

Devlet hastanesi grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,6, katılmıyorum olanların oranı %9,3, kararsızım olanların oranı %8,3,

katılıyorum olanların oranı %29 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %50,8 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %4,4, kararsızım olanların oranı %4,4, katılıyorum olanların oranı %34,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %52,2 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %8,3, kararsızım olanların oranı %0, katılıyorum olanların oranı %8,3 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %83,3 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,6, katılmıyorum olanların oranı %7,1, kararsızım olanların oranı %7,1, katılıyorum olanların oranı %16,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %66,1 olarak elde edilmiştir.

Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,494).

Devlet hastanesi grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,1, katılmıyorum olanların oranı %5,2, kararsızım olanların oranı %6,7, katılıyorum olanların oranı %43,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %42,5 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %4,4, katılmıyorum olanların oranı %4,4, kararsızım olanların oranı %4,4, katılıyorum olanların oranı %39,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %47,8 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %8,3, katılıyorum olanların oranı %66,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %25 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda iş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,6, katılmıyorum olanların oranı %1,8, kararsızım olanların oranı %12,5, katılıyorum olanların oranı %26,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %55,4 olarak elde edilmiştir.

İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,285).

Devlet hastanesi grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,6, katılmıyorum olanların oranı %12,4, kararsızım olanların oranı %50,4, katılıyorum olanların oranı %24,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %6,6 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %23,5, katılmıyorum olanların oranı %11,8, kararsızım olanların oranı %35,3, katılıyorum olanların oranı %17,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %11,8 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %0, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %40, katılıyorum olanların oranı %60 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %2,1, katılmıyorum olanların oranı %22,9, kararsızım olanların oranı %41,7, katılıyorum olanların oranı %29,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,2 olarak elde edilmiştir.

Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olmadığı tespit edilmiştir (p=0,090).

Devlet hastanesi grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %3,2, katılmıyorum olanların oranı %9,5, kararsızım olanların oranı %54, katılıyorum olanların oranı %19,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %13,5 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %18,8, katılmıyorum olanların oranı %6,3, kararsızım olanların oranı %43,8, katılıyorum olanların oranı %12,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,8 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9,1, katılmıyorum olanların oranı %9,1, kararsızım olanların oranı %27,3, katılıyorum olanların oranı %18,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,4 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %7,5, kararsızım olanların oranı %50, katılıyorum olanların oranı %25 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %12,5 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,327).

Devlet hastanesi grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,4, katılmıyorum olanların oranı %12,8, kararsızım olanların oranı %66,4, katılıyorum olanların oranı %11,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %3,2 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %37,5, katılmıyorum olanların oranı %25, kararsızım olanların oranı %31,3, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %6,3 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %9,1, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %45,5, katılıyorum olanların oranı %9,1 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %36,4 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %5, katılmıyorum olanların oranı %12,5, kararsızım olanların oranı %60, katılıyorum olanların oranı %17,5 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5 olarak elde edilmiştir.

Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,001).

Devlet hastanesi grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,7, katılmıyorum olanların oranı %7,7, kararsızım olanların oranı %75, katılıyorum olanların oranı %4,8 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %4,8 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %13,3, katılmıyorum olanların oranı %26,7, kararsızım olanların oranı %40, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20 olarak elde edilmiştir.

Özel hastane grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %33,3, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %33,3, katılıyorum olanların oranı %0 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %10,7, katılmıyorum olanların oranı %10,7, kararsızım olanların oranı %67,9, katılıyorum olanların oranı %10,7 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %0 olarak elde edilmiştir.

Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının olduğu tespit edilmiştir (p=0,026).

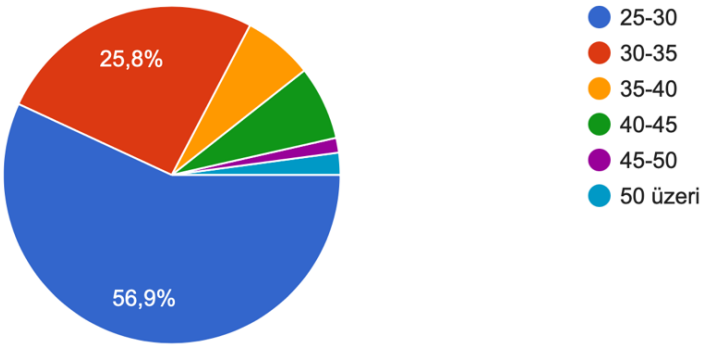
Devlet hastanesi grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %7,4, katılmıyorum olanların oranı %25,5, kararsızım olanların oranı %35,6, katılıyorum olanların oranı %15,4 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %16,1 olarak elde edilmiştir.

Diğer grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %16,7, katılmıyorum olanların oranı %33,3, kararsızım olanların oranı %22,2, katılıyorum olanların oranı %22,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %5,6 olarak elde edilmiştir.

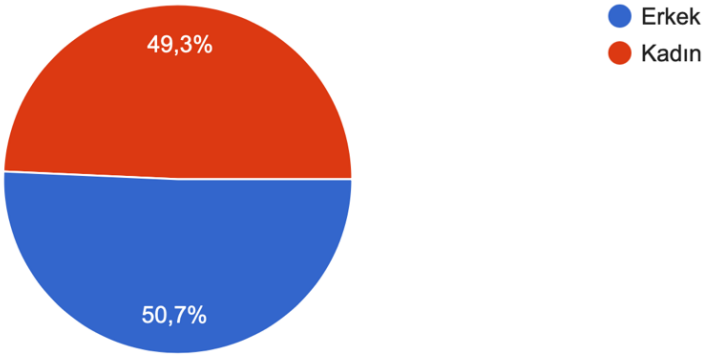
Özel hastane grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %20, katılmıyorum olanların oranı %0, kararsızım olanların oranı %20, katılıyorum olanların oranı %40 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %20 olarak elde edilmiştir.

Üniversite hastanesi grubunda evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor dağılımları incelendiğinde kesinlikle katılmıyorum olanların oranı %6,1, katılmıyorum olanların oranı %21,2, kararsızım olanların oranı %36,4, katılıyorum olanların oranı %18,2 ve kesinlikle katılıyorum olanların oranı %18,2 olarak elde edilmiştir.

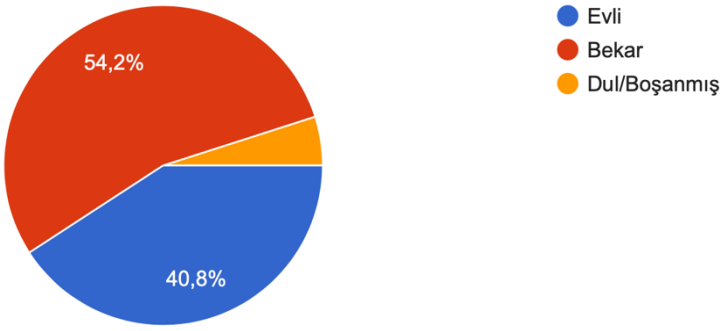
Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor ile çalıştığı acil servis türü arasında bağlantılı olup olmadığı incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir bağlantının var olmadığı tespit edilmiştir (p=0,559).



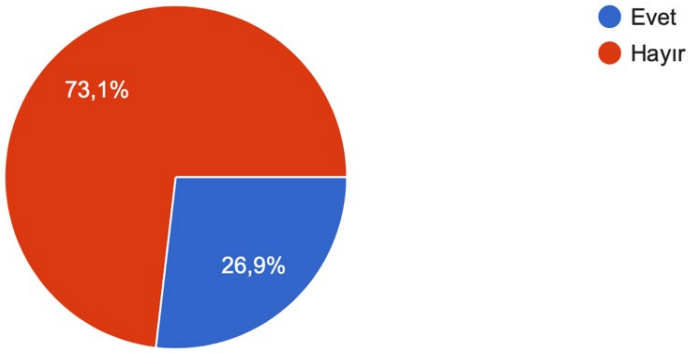
Grafik 1: Katılımcıların yaş aralığı.



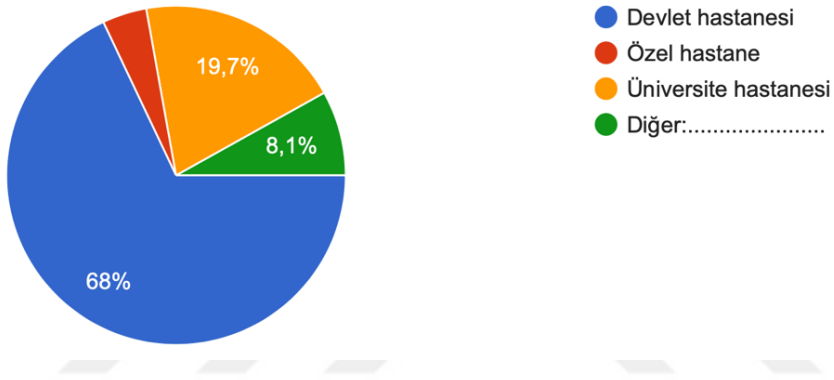
Grafik 2: Katılımcıların cinsiyeti.



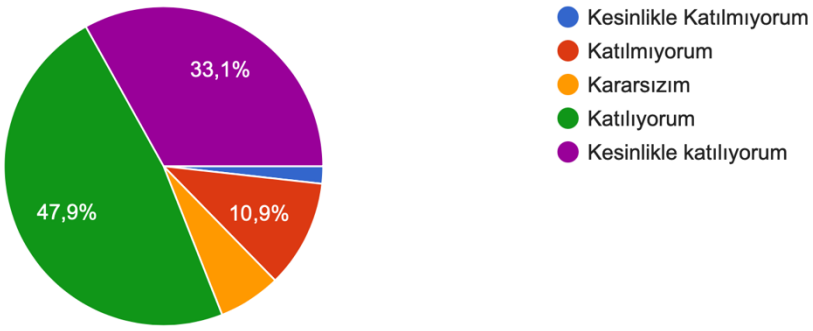
Grafik 3: Katılımcıların medeni durumu.



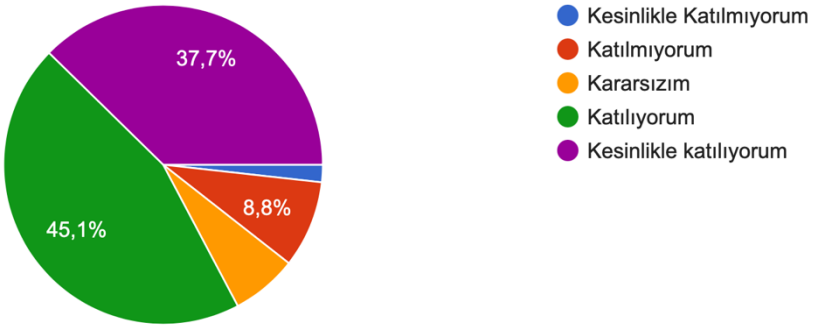
Grafik 4: Katılımcıların ebeveyn olma durumu.



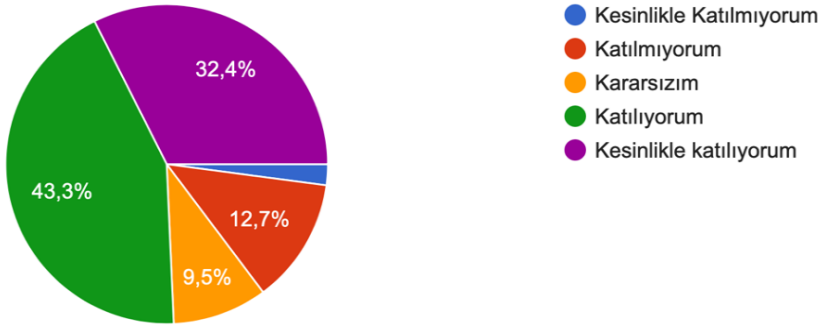
Grafik 5: Katılımcıların çalıştığı acil servis türü.



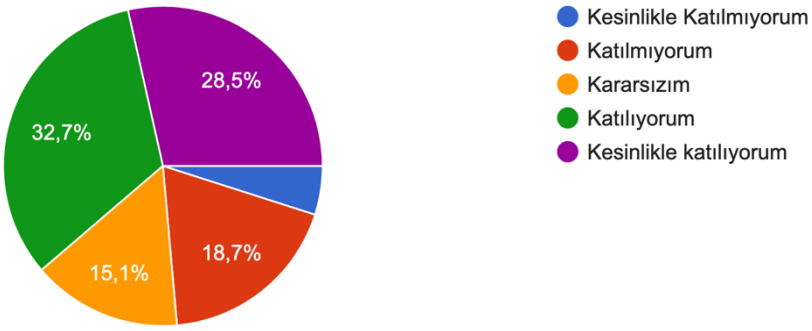
Grafik 6: "Acil serviste çalışırken kendimi çok stresli hissediyorum



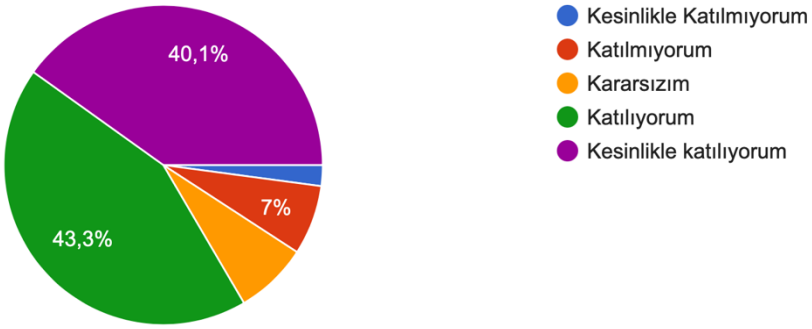
Grafik 7: "Acil servis şartları, profesyonel performansımı olumsuz etkiliyor"



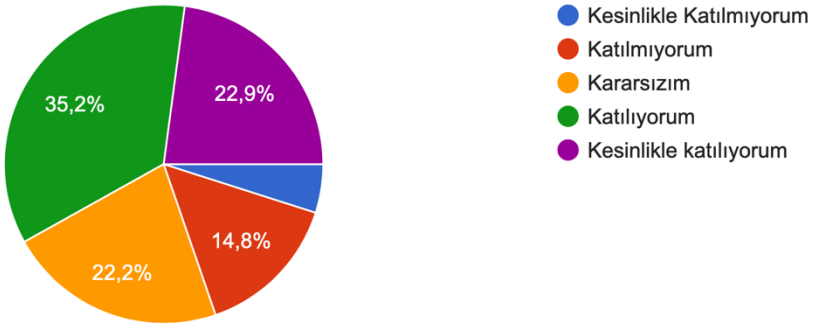
Grafik 8: "Yoğun çalışma saatleri ve acil servis ortamı nedeniyle işime konsantre olmakta zorlanıyorum"



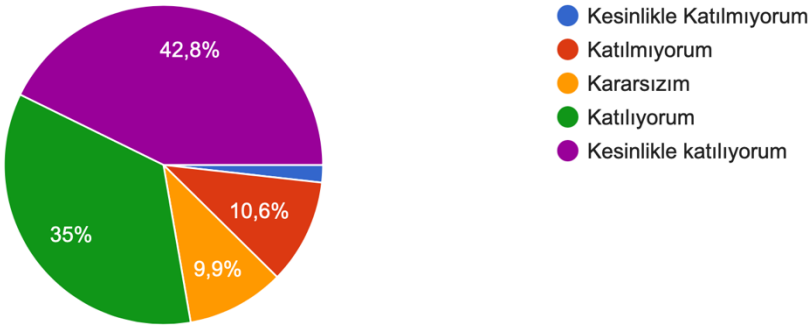
Grafik 9: "Acil serviste yaşadığım stres, işimdeki karar verme yeteneğimi olumsuz etkiliyor"



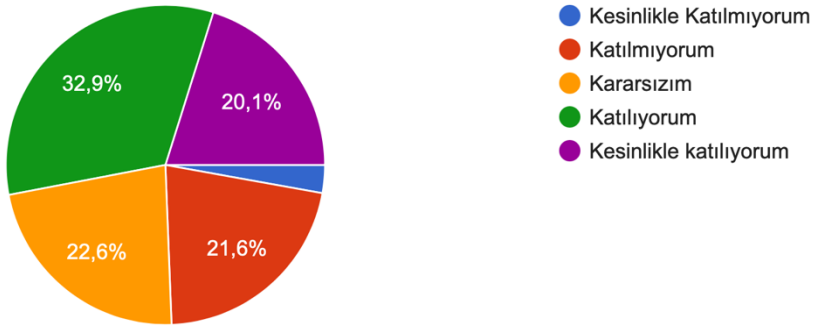
Grafik 10: "Acil servis ortamındaki stres, hastalarla olan iletişimi zorlaştırıyor"



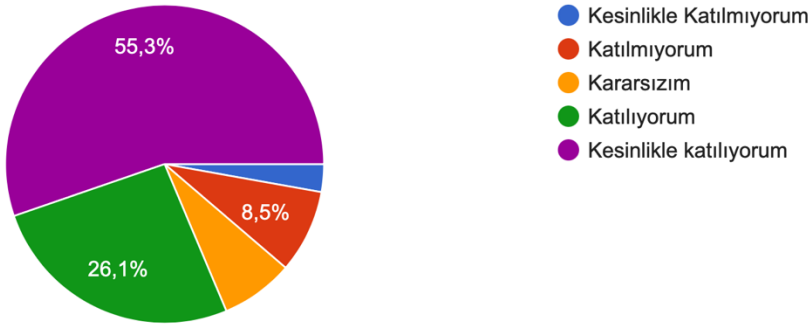
Grafik 11: "Acil servis çalışırken yaşadığım stres, evdeki kişisel ilişkilerimi olumsuz etkiliyor"



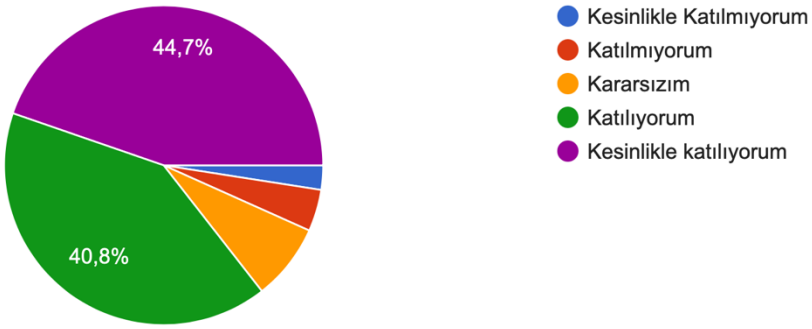
Grafik 12: "Acil servis sonrası dinlenme sürecim, işyerindeki stres nedeniyle yeterince verimli olmuyor"



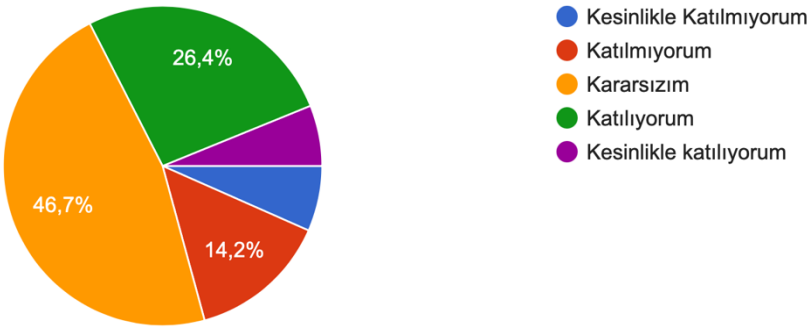
Grafik 13: "İşteki stres, aile içindeki sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor"



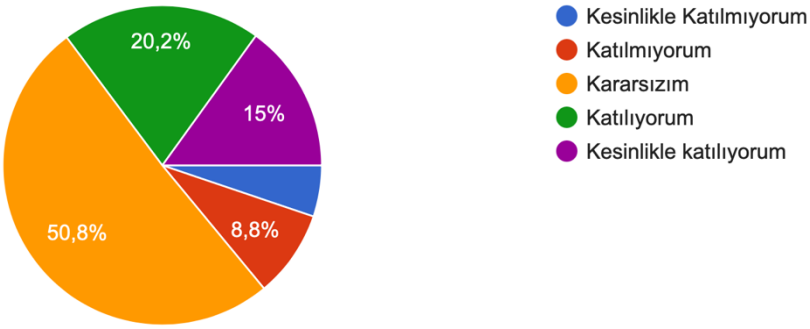
Grafik 14: "Acil serviste yaşadığım stres, uyku düzenimi bozar ve dinlenmemi engeller"



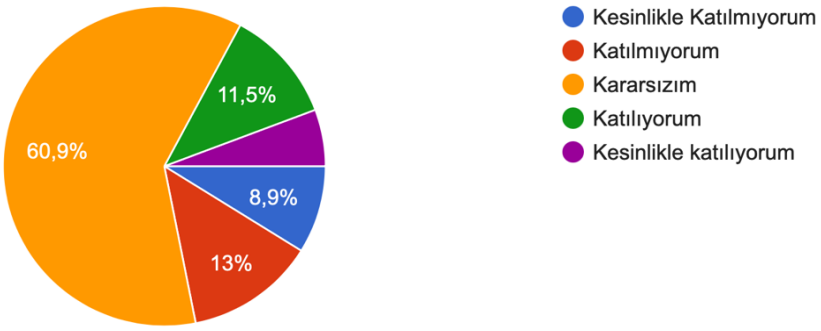
Grafik 15: "İş yerindeki stres, genel ruh halimi ve motivasyonumu etkiler"



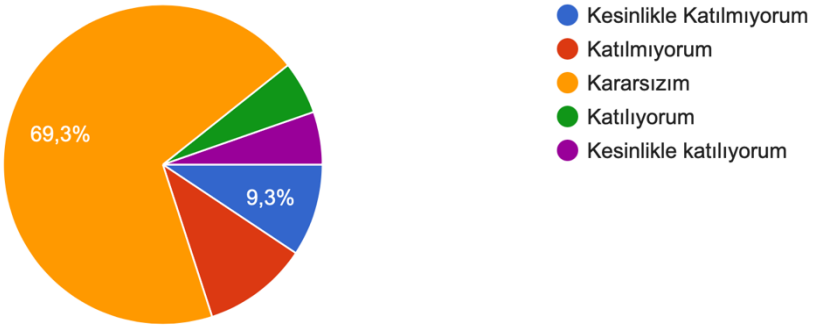
Grafik 16: "Evli olmam, acil servisteki stresle başa çıkmama yardımcı oluyor"



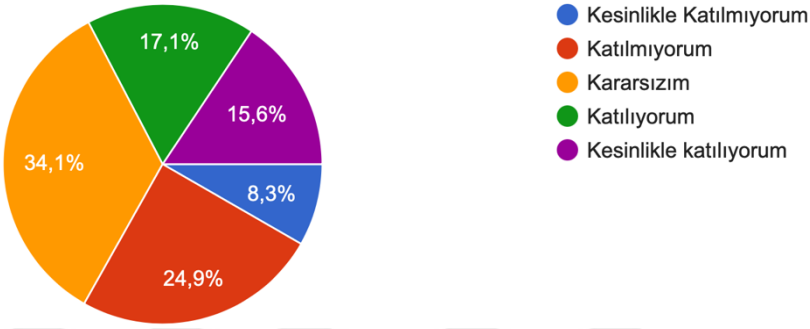
Grafik 17: "Ebeveyn olmak, acil servis çalışırken yaşadığım stresi artırıyor"



Grafik 18: "Ebeveyn olmam, acil servisteki stresle başa çıkma yeteneğimi artırıyor"



Grafik 19: “Boşanmış olmak, acil servisteki stresin etkisini artırıyor"



Grafik 20: Evli olmayan biri olarak, acil servis ortamındaki stresle başa çıkmak daha zor**.**

5. TARTIŞMA

Bu çalışmamızda acil servis hekimlerinin acil servis şartlarında yaşadıkları stresin iş performanslarına ve günlük hayatlarına etkilerini medeni hal ve ebeveyn olma durumlarına göre değerlendirdik.

Yaşlara göre günlük hayat ve stresin etkileri değerlendirmesi sonuçları arasında istatistiksel olarak fark olmadığı tespit edilmiştir. Çalışmamızda katılımcılara yaşlarını ve ardından günlük hayat ve iş ortamlarındaki stres drumlarını sorarak değerlendirmeye aldığımızda yaş ile pozitif anlamda bir bağ kurulamamıştır. Ancak Smith,J. ve arkadaşlarının çalışmasında ise genç sağlık çalışanlarının stresle baş etme mekanizmalarının gelişim aşamasında olduğu vurgulanmıştır .(31) Yani genç sağlık çalışanlarındaki stres, yaşça daha büyük sağlık çalışanlarına göre yüksek tespit edilmiştir. Bizim çalışmamızdaki farklılık İstanbul'da çalışan acil servis hekimlerinin maruz kaldığı hasta yükü, çalışma koşulları, sosyokültürel ve sosyoekonomik durum, hayat şartları, yaşam pahalılığı vs gibi etkenler sebebiyle kaynaklanabilir. Bu yüzden de çalışmamızda genç acil servis hekimlerinde olduğu gibi daha ileri yaştaki acil servis hekimlerinde de stres durumu yüksek gözlenmiştir.

Cinsiyetin Etkisine bakarsak, kadın katılımcıların stres puanlarının erkeklere kıyasla anlamlı derecede yüksek olması ($p<0,001$), özellikle sağlık sektöründe kadınların maruz kaldığı mesleki ve toplumsal yüklerin bir yansıması olarak değerlendirilebilir. Kadınların günlük hayatta toplumun biçtiği rollerde sorumluluklarının farklı ve görece daha yüksek olduğu düşünebilir, aynı şekilde sağlık sektöründe de, acil servislerde de iş yükü ağırlığı da göz önünde bulundurulursa, artan sorumluluklarla kadın hekimlerin kendini daha stresli olarak belirtmesi makul bulunabilir. Lee ve arkadaşlarının çalışmasında da kadın sağlık çalışanlarının hem iş hem de aile yükümlülüklerinden kaynaklanan stres düzeylerinin daha yüksek olduğu sıkça rapor edilmiştir .(32) Çalışmamızla benzerlik göstermektedir.

Medeni Durum ve Stresin Etkileri Bekar bireylerin stres ve iş performansı puanlarının (4,2) evli bireylerden (4,0) yüksek olması, bekârların iş yükü ve sosyal destek eksikliği gibi faktörlerden daha fazla etkilenebileceğini göstermektedir.

Öte yandan, dul/boşanmış bireylerin daha düşük puanlara sahip olması (3,4), bu grubun yaşadığı sosyal ve ekonomik zorluklarla açıklanabilir. Çalışmamızda

medeni durumun stres üzerindeki etkisi istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur (p=0,005). Benzer şekilde, önceki çalışmalar da örneğin Turner ve arkadaşlarının çalışmasında medeni durumun iş stresi üzerinde önemli bir etkisi olduğunu bildirilmiştir .(33) Çalışmada bekar bireyler evli bireylerle kıyaslandığında ortaya anlamlı bir fark konmamış olup, özellikle boşanmış/ dul bireylerin kendilerini hayatta daha stresli tanımlaması çalışmamızla benzerlik göstermektedir.

Ebeveynlik Durumunun Etkisi, Ebeveyn olan bireylerin stres puanları ile ebeveyn olmayan bireyler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (p=0,761). Ancak, ebeveynlerin günlük yaşam ve stres üzerindeki etkilerinde daha yüksek bir medyan puana sahip olması (4,1), aile sorumluluklarının stres düzeylerine yansımasını gösterebilir. Ebeveyn olmanın getirdiği sorumluluklar tüm toplum tarafından bilinen gerçeklerdir. Özellikle anne olmanı getirdiği fiziksel ve manevi sorumluluklar bireylerin iş ortamında da günlük hayattta da kendilerini daha stresli hissetmesine sebep gösterilebilir. Çocukların okul ihtiyaçları, okul programları, hastalık durumları, oyun,ilgi ihtiyaçları, zaman ayırma gibi gereksinimler hem anne hem de baba için iş dışı ortamda ayrıca bir stres ve özveri durumudur. Acil servis ortamının yoğun stres içermesi de duruma eklenirse, ebeveyn olanların stres durumunun daha yüksek olmasını bekleyebiliriz. Ancak çalışmamızda böyle bir sonuca varamadık. Bu durumu çalışmamıza katılan ebeveynlerin ortalamasının düşük olması ile açıklayabiliriz.(ebeveyn katılımcı sayısı :% 26,9) Başka bir bakış ile ebeveynlerin stres yönetiminin günlük sorumluluklarının fazlalığı sebebi ile bekarlara göre daha iyi olduğu savunulabilir. Benzer bulgular, ebeveynlerin stres yönetimi stratejilerinde daha etkin olduğu hipotezini desteklemektedir. Clark ve arkadaşları Çalışmasında benzer sonuçlara varmıştır. (34) Çalışmada ebeveynler stresle baş etmelerinin bekar oldukları döneme göre daha kolay olduklarını belirtmişlerdir.

Çalışma Ortamının Etkisi Çalışılan acil servis türü ile stres düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmasa da (p=0,067), özel hastanede çalışan katılımcıların stres puanlarının daha yüksek olması dikkat çekicidir. Özel hastanelerdeki yoğun iş yükü ve performans odaklı beklentiler bu durumu açıklayabilir. Değişen ücret politikaları, hastaların hekimden beklentisinin yüksek olması, özel sektörde çalışma performansının hastane yönetimi tarafından sıkı denetlenmesi gibi durumlar bu sonuca sebep olmuş olabilir. Üniversite ve devlet

hastanesinde çalışan bireyler arasında stres düzeylerinde istatistiksel bir fark bulunmaması, benzer iş yükü ve çalışma koşullarının etkisiyle ilişkilendirilebilir.

Stres, Günlük Hayat ve İş Performansı İlişkisi Stresin iş performansı üzerindeki etkisi literatürde sıklıkla vurgulanmıştır. Bu çalışmada, stres ve iş performansı ile günlük hayat ve stresin etkileri arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($r=0,700$; $p<0,001$). Bu bulgu, bireylerin iş yaşamında karşılaştıkları stres faktörlerinin günlük hayatlarını doğrudan etkilediğini ve bu etkinin iş performanslarına da yansıdığını göstermektedir.

Ayrıca, medeni hal ve ebeveynlik durumunun etkisiyle stres arasındaki düşük düzeyde pozitif ilişki ($r=0,318$) bu değişkenlerin stres üzerindeki sınırlı etkisini göstermektedir.

Literatürdeki bulgularla karşılaştıracak olursak,bu çalışma sonuçları, özellikle sağlık sektöründe stres düzeylerinin meslek, yaş, cinsiyet ve medeni durum gibi demografik özelliklerden etkilendiği literatürdeki bulgularla genel olarak uyumludur. Smith ve ark. (2020), kadın sağlık çalışanlarının stresle baş etmede daha fazla zorlandığını ve bu durumun iş performansını olumsuz etkilediğini belirtmiştir. (35)

Bununla birlikte, çalışmamızın sonuçları, ebeveynlik durumunun stres üzerindeki etkisinin sınırlı olduğu görüşünü destekleyen nadir çalışmalardan biri olma özelliği taşımaktadır.

Sonuç ve Öneri olarak Çalışma bulguları, sağlık çalışanlarının stres düzeylerini azaltmak ve iş performanslarını artırmak amacıyla destekleyici müdahalelerin önemine işaret etmektedir. Özellikle, genç ve kadın sağlık çalışanlarına yönelik stres yönetimi programlarının geliştirilmesi önerilmektedir. Ayrıca, özel hastanelerde çalışan bireyler için iş yükünü azaltıcı düzenlemelerin yapılması, bu kurumlarda çalışanların stres düzeylerini azaltabilir.

6. LİMİTASYONLAR

Çalışmamızın bazı sınırlamaları bulunmaktadır Çalışma, yalnızca İstanbul ilindeki hekimlerle sınırlıdır ve belirli bir zaman aralığında yapılmıştır. Bu yüzden diğer bölgeler için genelleme yapılamayabilir. İstanbul'un sosyoekonomik ve sosyokültürel durumu, diğer büyük şehirler ve/ veya perifer şehirlerimizle kıyaslandığında, hayat pahalılığı, hasta yoğunluğu, trafik, ekonomik şartlar farklı sonuçlar elde edilmesine sebep olabilir.

İstanbul'da acil servislerde çalışan toplam hekim sayısına oranla ulaştığımız katılımcı sayısı her ne kadar çalışmamız için yeterli olsa da, İstanbul'un nüfusunu göz önünde bulundurduğumuzda daha fazla kişiye ulaşmak daha farklı sonuçlar elde etmemize sebep olabilir.

Katılımcılar, anket formunu elektronik ortamda doldurduğu için internet erişimi olmayan ya da bu yönteme aşina olmayan hekimler çalışmaya dahil edilememiştir. Anket verileri, hekimlerin öznel beyanlarına dayandığı için olası yanlılık içerebilir.

Çalışmanın görece kısa bir zaman içerisinde yapılması, daha geniş kitlelere ulaşarak daha geniş sonuçlar elde edilmesine engel olmuştur.

7. SONUÇLAR

Çalışmamızın sonuçlarına dayanarak medeni durumlara göre stres ve iş performansı değerleri arasında anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir. Bekar ile evli arasında kayda değer bir fark yok iken bekar ile dul/boşanmış arasında yine anlamlı bir fark vardır. Çalıştığı acil servis türüne göre stres ve iş performansı değerleri arasında bir fark olmadığı tespit edilmiştir. Cinsiyet faktörüne göre günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında da fark olduğu tespit edilmiştir.

Yaşlara göre günlük hayat ve stresin etkileri değerleri arasında anlamlı bir fark olmadığı tespit edilmiştir. Ayrıca medeni hal ve ebeveynlik durumunun stresle düşük düzeyde pozitif yönlü bir ilişkisi vardır. Yani sonuç olarak yaştan bağımsız evlilerin ve bekarların stres oranları birbirine çok yakınken dul/ boşanmış olanlarda stres daha yüksek belirlenmiştir. Ebeveyn olmanın stresi artırdığına dair elde ettiğimiz pozitif bir verimiz bulunmamaktadır

Çalışmamızın sonucunda görece anlamlı bir sonuç elde etmiş bulunmaktayız. Çalışmanın daha geniş kitlelerle yapılması, daha fazla hekime ulaşılması, İstanbul dışı illerdeki hekimlere ulaşılarak çalışma genişletilebilir,çalışma daha geniş zamana yayılarak medeni durum olarak evli ve ebeveyn hekimlere ulaşılabilir ve daha anlamlı sonuçlar elde edilebilir.

8. KAYNAKÇA

1. Greenglass, E. R., & Burke, R. J. (2000). Hospital stress: Sources, consequences, and management. New York: Springer.
2. Smith, D. L., & Roberts, K. (2012). Workplace stress in emergency physicians: A critical review of the literature. Emergency Medicine Journal, 29(9), 639-642.
3. World Health Organization (WHO). (2019). Burnout: The new ICD-11 classification of occupational phenomenon. Retrieved from https://www.who.int
4. Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. Journal of Occupational Behavior, 2(2), 99–113.
5. Yıldırım, A., & Şimşek, H. (2016). Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri. Ankara: Seçkin Yayıncılık.
6. Ardıç, K., & Polatcı, S. (2009). Tükenmişlik sendromu: Mesleki tükenmişlik ve örgütsel faktörler. Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi, 11(2), 1-27.
7. Shanafelt, T. D., & Noseworthy, J. H. (2017). Executive leadership and physician well-being: Nine organizational strategies to promote engagement and reduce burnout. Mayo Clinic Proceedings, 92(1), 129-146.
8. Turkish Medical Association (TMA). (2020). Türkiye'de sağlık çalışanlarının iş yükü ve tükenmişlik düzeyi.Ankara: TTB Yayınları.
9. Kılınç, A. C., & Çelik, B. (2015). Büyük şehirlerde sağlık çalışanlarının stres düzeyleri ve iş performansı üzerindeki etkileri. Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 11(4), 23-36.
10. Burke, R. J., & Greenglass, E. R. (2001). Hospital restructuring and burnout: The mediating role of stress.Health Care Management Review, 26(2), 7-18.
11. Weigl, M., Müller, A., Zupanc, A., & Glaser, J. (2012). Hospital work environments and stress among emergency physicians. BMC Emergency Medicine, 12(1), 1-8.
12. Karasek, R. A., & Theorell, T. (1990). Healthy work: Stress, productivity, and the reconstruction of working life. New York: Basic Books.
13. Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. New York: Springer Publishing.
14. Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B. (2001). The job demands-resources model of burnout. Journal of Applied Psychology, 86(3), 499-512.
15. McManus, I. C., Winder, B. C., & Gordon, D. (2002). The causal links between stress and burnout in a longitudinal study of UK doctors. The Lancet, 359(9323), 2089-2090.
16. Freudenberger, H. J. (1974). Staff burnout. Journal of Social Issues, 30(1), 159-165.
17. Wilson, W., Raj, J. P., Narayan, G., Ghiya, M., Murugan, K., Joseph, B., & Dhandapani, M. (2020). Occupational stress among health workers in the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. Journal of Occupational Health, 62(1), e12137.

18. Shapiro, S. L., Astin, J. A., Bishop, S. R., & Cordova, M. (2005). Mindfulness-based stress reduction for health care professionals: Results from a randomized trial. International Journal of Stress Management, 12(2), 164-176.
19. Gündoğan, N., & Aytaç, S. (2016). Sağlık sektöründe tükenmişlik ve iş doyumu üzerine bir araştırma: İstanbul örneği. İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi Ekonometri ve İstatistik Dergisi, 22, 58-75.
20. Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). Job burnout. Annual Review of Psychology, 52(1), 397-422.
21. Ergin, C. (1992). Doktor ve hemşirelerde tükenmişlik ve Maslach Tükenmişlik Ölçeği'nin uyarlanması.Psikiyatri Psikoloji Psikofarmakoloji Dergisi, 1(2), 20-25.
22. Leiter, M. P., & Maslach, C. (1999). Six areas of worklife: A model of the organizational context of burnout.Journal of Health and Human Services Administration, 21(4), 472-489.
23. Pines, A. M., & Aronson, E. (1988). Career burnout: Causes and cures. New York: Free Press.
24. White, K. M., & Lemmer, B. (2014). Transitioning from clinical practice to academia: Nurse educators' stress and coping. Journal of Nursing Education, 53(10), 523-528.
25. Aykaç, A. (2017). Tükenmişlik sendromu: Hekimlerde yaygınlığı ve nedenleri üzerine bir araştırma. Yüksek Lisans Tezi, Hacettepe Üniversitesi.
26. Quick, J. C., & Tetrick, L. E. (2011). Handbook of occupational health psychology. Washington, DC: American Psychological Association.
27. Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2017). Job demands-resources theory: Taking stock and looking forward.Journal of Occupational Health Psychology, 22(3), 273-285.
28. Väänänen, A., Kevin, M. V., Ala-Mursula, L., Pentti, J., & Kivimäki, M. (2004). The double burden of and negative spillover between paid and domestic work: Associations with health among men and women.Women & Health, 40(3), 1-18.
29. Dyrbye, L. N., West, C. P., Satele, D., Boone, S., Tan, L., Sloan, J., & Shanafelt, T. D. (2014). Burnout among U.S. medical students, residents, and early career physicians relative to the general U.S. population.Academic Medicine, 89(3), 443-451.
30. Goh, J., Pfeffer, J., & Zenios, S. A. (2015). The relationship between workplace stressors and mortality and health costs in the United States. Management Science, 62(2), 608-628.
31. Smith,J. Ve arkadaşları "Stresle Başa Çıkma ve Genç Sağlık Çalışanları: Literatür Taraması." *Journal of Health Psychology*, 25(4), 567-579.
32. Lee ve arkadaşları "Kadın Sağlık Çalışanlarının Mesleki Yükleri ve Stresle İlişkisi." *Journal of Nursing Studies*, 33(2), 145-159.
33. Turner ve arkadaşlarının "Medeni Durumun İş Stresi Üzerindeki Etkisi." *Journal of Occupational Health*, 29(1), 91-102.
34. Clark ve arkadaşları "Ebeveynlik ve İş Stresi: Stratejik Yöneticiler Üzerindeki Etkiler." *Workplace Stress Review*, 12(3), 203-215